

# Ergebnisse

## 1. Lauf im Niederlausitz-Cup 2015

24. Januar 2015 - Forst

67. Forster Neißer-Winterlauf

20 km

### M 20

1. Habeck, David	1986	LT Lausitz Hoyerswerda	1:40:59	30
------------------	------	------------------------	---------	----

### M 30

1. Rotter, Michael	1982	SV Wacker Komptendorf	1:26:55	30
2. Engmann, Marco	1984	Mulkwitz	1:37:46	27
3. Curth, Martin	1983	USV Erfurt	1:51:54	24

### M 35

1. Doring, Sven	1979	LC Cottbus	1:18:31	30
2. Luzynski, Piotr	1977	Zielona Gora/Polen	1:23:36	
3. Christl, Matthias	1977	Die Rennschnecken Cottbus	1:30:51	27
4. Witschas, Ronny	1977	SV Döbern	1:32:33	24
5. Näther, Ronny	1979	LTSV Forst 1990	1:33:37	22
6. Schmidt, Matthias	1980	Weißwasser	1:37:10	21

### M 40

1. Thierfelder, Lutz	1972	LTSV Forst 1990	1:25:34	30
2. Bräsel, Michael	1974	Nysa Running Team Berlin	1:27:18	27
3. Taraszka, Damian	1974	Zielona Gora/Polen	1:28:52	
4. Cichocki, Tomasz	1973	Zielona Gora/Polen	1:31:32	
5. Keilwagen, René	1972	NLLB Cottbus	1:34:49	24
6. Bär, Steffen	1975	LTSV Forst 1990	1:38:37	22
7. Roszak, Krzysztof	1972	Zielona Gora/Polen	1:42:40	
8. Demuth, Sven-Ake	1975	Eisenhüttenstadt	1:55:59	21

### M 45

1. Böhrenz, Lars	1970	Team Sport Freigang Cottbus	1:23:08	30
2. Polischtschuk, Mike	1970	LT Lausitz Hoyerswerda	1:28:25	27
3. Stenzel, Ingo	1967	SV Motor Saspow	1:31:19	24
4. Dudka, Zenon	1969	Zielona Gora/Polen	1:32:22	
5. Gawronski, Zbigniew	1969	Zielona Gora/Polen	1:33:05	
6. Tuzimek, Darek	1966	Zielona Gora/Polen	1:35:23	
7. Wenzke, Jörg	1969	SV Motor Saspow	1:35:42	22
8. Nasdal, Thomas	1969	SV Großräschen	1:36:51	21
9. Thomas, Jan	1970	Guben	1:57:44	20

### M 50

1. Ledwig, Torsten	1965	Diehloer Hügelläufer	1:20:22	30
2. Plumeier, Erwin	1964	LT Runinger Roadrunner	1:27:06	27
3. Cholle, Fred	1963	Forst	1:31:29	24

### M 55

1. Brunsch, Ingolf	1960	LTSV Forst 1990	1:20:38	30
2. Zenker, Roman	1956	Zielona Gora/Polen	1:31:57	

3. Wegner, Frank	1959	HSV Cottbus	1:35:43	27
4. Ulrich, Bernd	1956	LTSV Forst 1990	1:41:55	24
5. Rübesam, Roland	1960	TSG KW Boxberg/Weißwasser	1:46:04	22
6. Groß, Klaus	1960	LT Lausitz Hoyerswerda	1:47:19	21
7. Wunderlich, Ralf	1957	FLB Cottbus	1:49:01	20
8. Hansel, Andreas	1959	LTSV Forst 1990	1:51:25	19
9. Salhoff, Andreas	1959	Cottbus/OT Branitz	2:01:09	18

#### M 60

1. Melinski, Wojciech	1954	Zielona Gora/Polen	1:27:29	
2. Przychodzki, Frank	1954	LTSV Forst 1990	1:41:22	19

#### M 65

1. Walczak, Ryszard	1950	Zielona Gora/Polen	1:42:08	
2. Pfennig, Dirk	1948	LTSV Forst 1990	1:56:31	20

#### M 70

1. Brzezinski, Boleslaw	1944	Czerwiensk/Polen	1:41:48	
-------------------------	------	------------------	---------	--

#### W 30

1. Jadczyk-Litke, Joanna	1982	Zielona Gora/Polen	1:28:51	
2. Rübesam, Romy	1983	Trebendorf	1:41:03	30

#### W 35

1. Heinritze, Doreen	1976	Forst	1:48:48	24
2. Michalczak, Karolina	1979	Zielona Gora/Polen	1:49:10	
3. Schuhart, Sandra	1980	LTSV Forst 1990	1:56:30	22

#### W 40

1. Wout, Agnieszka	1973	Czerwiensk/Polen	1:41:15	
--------------------	------	------------------	---------	--

#### W 45

1. Redantz, Anke	1969	Cottbuser Parkläufer	1:43:17	24
------------------	------	----------------------	---------	----

## 10 km

#### M 16/17

1. Förster, Lukas	1999	SG Grüne Eiche Großthiemig	41:52	30
2. Klempahn, Jan Felix	1999	TSV Cottbus	44:11	27

#### M 18/19

1. Karras, Conny	1996	LC Cottbus	38:53	30
2. König, Konstantin	1997	LT Lausitz Hoyerswerda	46:13	27

#### M 20

1. Guhl, Christoph	1991	Frankfurt (Oder)	39:26	27
2. Görsch, Michael	1995	SV Wacker Komptendorf	47:14	24

#### M 30

1. Tikabo, Desale	1983	Eritrea	35:23	
2. Szymczyk, Rafael	1982	Zielona Gora/Polen	39:05	
3. Rentzsch, Christoph	1984	LT Lausitz Hoyerswerda	49:50	22
4. Zarczynski, Grzegorz	1982	Rudna/Polen	52:24	
5. Rieckmann, Mathis	1983	Berlin	55:27	21

<b>M 35</b>				
1. Czastka, Karol	1980	Zagan/Polen	35:52	
2. Rothe, Stefan	1976	Groß Lindow	38:29	20
3. Sitnicki, Mariusz	1977	Zagan/Polen	39:33	
4. Walukiewicz, Krystian	1979	Zagan/Polen	49:39	
5. Seibt, Daniel	1977	Team Sport Freigang Cottbus	52:18	19
6. Böhlig, Sebastian	1979	SV Döbern	54:03	18
7. Szymczak, Marcin	1979	Zielona Gora/Polen	54:07	
<b>M 40</b>				
1. Worlitz, Gordon	1972	LTSV Forst 1990	39:51	20
2. Habertag, Mathias	1974	SV Wacker Komptendorf	44:21	19
3. Grodowski, Robert	1974	Jelenia Gora/Polen	44:43	
<b>M 45</b>				
1. Miemczyk, Artur	1970	Zagan/Polen	44:36	
2. Gericke, Dieter	1967	Neu-Seeland	44:42	19
3. Schiemann, Jörg	1966	SV Großräschen	53:31	18
4. Jimenez, Javier	1970	Eritrea	53:52	
<b>M 50</b>				
1. Busse, Ingo	1962	LTSV Forst 1990	42:07	22
2. Roß, Wieland	1961	SV Wacker Komptendorf	52:31	21
3. Burkhardt, Mario	1961	LT Lausitz Hoyerswerda	1:00:18	20
4. Schöbel, Stefan	1964	SV Döbern	1:01:11	19
<b>M 55</b>				
1. Hiller, Dieter	1960	Krauschwitz	44:08	17
2. Briesemann, Roland	1957	LTSV Forst 1990	48:59	16
3. Sieghardt, Wolfgang	1959	SV Großräschen	57:49	15
4. Mischke, Frank	1956	SV Großräschen	59:16	14
5. Mühle, Uwe	1959	TSG KW Boxberg/Weißwasser	1:06:24	13
<b>M 60</b>				
1. Koal, Gerd	1952	NLLB Cottbus	43:00	30
2. Hänel, Jörg	1953	TSG KW Boxberg/Weißwasser	49:04	27
3. Grünwald, Günter Franz	1952	NLLB Cottbus	50:45	24
4. Grüneberg, Manfred	1955	LT Lausitz Hoyerswerda	54:26	22
5. Hylla, Helmut	1951	Spremberg	56:02	21
6. Worlitz, Reinhard	1953	LTSV Forst 1990	58:39	20
<b>M 65</b>				
1. Kühne, Dr. Martin	1949	Cottbuser Parkläufer	43:34	30
2. Sasse, Dieter	1948	SMV Eisenhüttenstadt	44:59	27
3. Tenner, Rolf	1947	Potsdam	46:55	24
4. Hannusch, Klaus	1950	SV Eintracht Drehnow	48:44	22
5. List, Hans-Joachim	1949	Ruhland	53:13	21
<b>M 70</b>				
1. Heiden, Eckehard	1945	SV Wacker Komptendorf	44:52	30
2. Bogs, Jürgen	1941	MSV Tripont Frankfurt (Oder)	1:00:24	27
<b>M 75</b>				
1. Primke, Siegfried	1939	LTSV Forst 1990	48:19	30
2. Tschirner, Klaus-Diether	1936	SV Lok Schleife	51:15	27
3. Dümke, Jürgen	1937	NLLB Cottbus	59:47	24
<b>M 80</b>				
1. Tinius, Hans	1935	NLLB Cottbus	59:45	30

<b>M 85</b>				
1. Noack, Karl-Heinz	1928	NLLB Cottbus	1:26:24	30
<b>W 20</b>				
1. Pappusch, Sarah	1994	Frankfurt (Oder)	46:18	30
2. Busse, Patricia	1992	LTSV Forst 1990	50:37	27
3. Reichert, Annika	1992	Cottbus	54:31	24
4. Dolowy, Natalia	1986	Zielona Gora/Polen	1:00:00	
<b>W 30</b>				
1. Zakrzenska, Monika	1981	Zielona Gora/Polen	49:08	
2. Horodyska, Jolanta	1982	Zielona Gora/Polen	49:47	
3. Wojcik, Kinga	1982	Zagan/Polen	50:32	
4. Zielinska, Malgorzata	1982	Zielona Gora/Polen	52:58	
<b>W 35</b>				
1. Thierfelder, Kerstin	1977	LTSV Forst 1990	44:13	30
2. Dziopa-Kann, Anna	1976	Zagan/Polen	44:51	
3. Kloster, Antje	1976	BSG Glück Auf Jänschwalde	52:18	27
4. Kawa, Alicja	1980	Zagan/Polen	55:48	
5. Kudosz, Daria	1976	Zielona Gora/Polen	57:14	
6. Wojcik, Barbara	1979	Zielona Gora/Polen	59:21	
<b>W 40</b>				
1. Bernhard, Ivett	1971	SV Döbern	47:38	30
2. Kühnel, Peggy	1971	LTSV Forst 1990	56:40	27
3. Gudowska, Magdalena	1974	Jelenia Gora/Polen	57:36	
4. Kuschan, Andrea	1973	SV Großräschen	59:18	24
5. Puczko, Agnieszka	1974	Zielona Gora/Polen	59:21	
6. Grabska, Marta	1974	Zielona Gora/Polen	1:03:32	
<b>W 45</b>				
1. Heller, Ina	1967	LT Lausitz Hoyerswerda	45:59	30
2. Stenzel, Gritt	1968	SV Motor Saspow	53:07	27
<b>W 50</b>				
1. Mönch, Sabine	1963	TSG KW Boxberg/Weißwasser	45:13	30
2. Swade, Kerstin	1965	SV Chemie Guben	47:39	27
3. Rösler, Heike	1963	LTSV Forst 1990	54:54	24
<b>W 55</b>				
1. Neumann, Cornelia	1959	LC Cottbus	48:30	30
2. Jachmann, Christina	1956	LTSV Forst 1990	52:25	27
3. Förster, Ingrid	1958	LTSV Forst 1990	55:24	24
4. Mischke, Angelika	1958	SV Großräschen	59:15	22
<b>W 65</b>				
1. Koal, Ingrid	1949	NLLB Cottbus	51:12	30
<b>5 km</b>				
<b>M 06/11</b>				
1. Bär, Vincent	2007	Forst	28:30	30
<b>M 12/13</b>				
1. Hensch, Cedric	2002	SV Döbern	25:12	30

2. Rotter, Florian	2002	LC Cottbus	26:31	27
3. Heller, Michael	2002	LT Lausitz Hoyerswerda	30:30	24
<b>M 14/15</b>				
1. Förster, Cedrik	2001	SG Grüne Eiche Großthiemig	21:01	30
2. Frischke, Nick	2000	SV Döbern	22:26	27
3. Iwanowski, Denis	2001	LT Lausitz Hoyerswerda	26:59	24
4. Burkhardt, Markus	2000	LT Lausitz Hoyerswerda	27:59	22
<b>M 16/17</b>				
1. Witschas, Dominik	1998	Freie Schule Boxberg	27:11	24
<b>M 20</b>				
1. Schlachte, Rainer	1986	LT Lausitz Hoyerswerda	45:08	22
<b>M 30</b>				
1. Mandrossa, Stefan	1985	LT Lausitz Hoyerswerda	38:52	20
<b>M 70</b>				
1. Kunze, Peter	1945	LTSV Forst 1990	32:54	24
<b>M 75</b>				
1. Schulz, Dieter	1937	LTSV Forst 1990	33:14	22
<b>M 80</b>				
1. Miek, Ehrhard	1933	LTSV Forst 1990	34:58	27
<b>W 06/11</b>				
1. Schmied, Louise	2005	SV Wacker Komptendorf	24:40	30
2. Stroisch, Luise	2004	SV Großräschen	25:10	27
3. Halletz, Emma	2005	TSG KW Boxberg/Weißwasser	45:29	24
<b>W 12/13</b>				
1. Halletz, Paula	2003	TSG KW Boxberg/Weißwasser	29:36	30
<b>W 14/15</b>				
1. Duschka, Jette	2000	SV Wacker Komptendorf	24:41	30
2. Jordan, Aylin	2000	SV Wacker Komptendorf	26:54	27
<b>W 16/17</b>				
1. Beer, Jasmin	1998	SV Wacker Komptendorf	18:05	30
<b>W 40</b>				
1. Bayer, Jeanneth	1974	Forst	25:18	22
2. Geike, Peggy	1974	LTSV Forst 1990	30:11	21
3. Stroisch, Yvonne	1975	SV Großräschen	30:38	20
4. Gorockiewicz, Sylwia	1975	Guben	31:54	19
<b>W 55</b>				
1. Richartz, Eveline	1957	SV Großräschen	28:42	21
2. Cser, Petra	1956	LTSV Forst 1990	31:59	20
<b>W 70</b>				
1. Nattke, Gisela	1945	LTSV Forst 1990	36:32	30
<b>W 75</b>				
1. Lerche, Ruth	1936	LTSV Forst 1990	35:17	30