

# Ergebnisse

## 23. Lauf im Niederlausitz-Cup 2019

07. Dezember 2019 - Forst (Lausitz)

76. Forster Neißer-Winterlauf

### 15 km

#### M 20

1. Kubisch, Robert	1990	Kimbia Sports	55:03	50
2. Hörnig, Eric	1992	Cottbuser Parkläufer	1:02:56	44
3. Becker, Andreas	1995	Frankfurt (Oder)	1:03:30	39
4. Grönke, Martin	1990	Dresden	1:18:28	35

#### M 30

1. Hecht, Sascha	1985	Cottbuser Parkläufer	1:03:23	50
2. Dextor, Matthias	1985	Cottbus	1:10:19	44
3. Wagner, Manuel	1989	SV Großräschen	1:14:20	39

#### M 35

1. Rotter, Michael	1982	SV Wacker Komptendorf	1:00:42	50
2. Haberland, Daniel	1983	Spremberger SV 1862	1:06:00	44
3. Engmann, Marco	1984	Gotorun Weißwasser	1:08:54	39
4. Krüger, Henry	1980	Cottbus	1:17:35	35
5. Beyer, Thomas	1980	Cottbuser Parkläufer	1:22:14	32

#### M 40

1. During, Sven	1979	LC Cottbus	59:30	50
2. Christl, Matthias	1977	Rennschnecken Cottbus	1:05:19	44
3. Hannusch, Marcel	1976	SV Eintracht Drehnow	1:11:49	39
4. Rosumek, Daniello	1979	SV Motor Saspow	1:17:09	35

#### M 45

1. Mielke, Bert	1972	SV Motor Saspow	1:02:40	50
2. Baer, Sven	1974	SV Großräschen	1:06:25	44
3. Habertag, Mathias	1974	SV Wacker Komptendorf	1:09:45	39
4. Schneider-Kulla, Dirk	1973	Cottbuser TV 92	1:15:44	35
5. Seifert, Michael	1970	ESV Lok RAW Cottbus	1:19:00	32
6. Thomas, Jan	1970	Guben	1:31:29	30
7. Kottwitz, Andreas	1974	HV Groß Buckow	1:33:23	28
8. Krautwald, Jochen	1970	DLRG Berlin-Wilmersdorf	1:37:24	26

#### M 50

1. Ledwig, Torsten	1965	Diehloer Hügelläufer	1:02:24	50
2. Duschka, Kay	1966	SV Wacker Komptendorf	1:03:05	44
3. Dippmann, Manfred	1967	Cottbuser Parkläufer	1:06:19	39
4. Tiekensheinrich, Jens	1965	Lauftreff Lausitz	1:06:46	35
5. Radewahn, Thomas	1968	Gulben	1:14:27	32
6. Knapik, Roman	1966	SPORT-FREIgang Team	1:15:26	30
7. Grote, Daniel	1968	Luckauer Läuferbund	1:25:20	28
8. Halletz, Frank	1965	Weißwasser	1:25:21	26

**M 55**

1. Kruse, Göran	1964	Kruse-Laufsport	1:01:20	50
2. Groß, Klaus	1960	Lauftreff Lausitz	1:17:50	44
3. Bräuer, Jens	1963	LTSV Forst 1990	1:20:52	39
4. Stenzel, Thomas	1962	SV Motor Saspow	1:30:10	35

**M 60**

1. Konzack, Frank	1959	SV Motor Saspow	1:02:28	50
2. Ernst, Ralf	1958	LG Wartturm Niesky	1:15:09	44
3. Ulrich, Bernd	1956	LTSV Forst 1990	1:17:50	39
4. Grüneberg, Manfred	1955	Lauftreff Lausitz	1:53:20	35

**M 65**

1. Przychodzki, Frank	1954	LTSV Forst 1990	1:15:36	50
2. Hänel, Jörg	1953	KV Weißkeißel	1:19:53	44
3. Hannusch, Klaus	1950	SV Eintracht Drehnow	1:28:31	39

**M 70**

1. Pfennig, Dirk	1948	LTSV Forst 1990	1:40:53	50
------------------	------	-----------------	---------	----

**W 45**

1. Groeschke, Constanze	1971	LTSV Forst 1990	1:18:50	28
-------------------------	------	-----------------	---------	----

**W 50**

1. Ledwig, Beate	1966	Diehloer Hügelläufer	1:14:01	39
------------------	------	----------------------	---------	----

**W 60**

1. Henschke, Gudruin	1955	LTSV Forst 1990	1:28:58	35
----------------------	------	-----------------	---------	----

## 7,5 km

**M 06/09**

1. Kutscher, Nico	2012	Lauftreff Lausitz	53:12	50
2. Vogel, Richard	2011	SV Döbern	1:10:38	44

**M 10/11**

1. Vogel, Paul	2008	SV Döbern	1:10:31	50
----------------	------	-----------	---------	----

**M 12/13**

1. Noack, Johannes	2006	SV Döbern	38:14	50
2. Döhler, Maurice	2007	LTSV Forst 1990	40:51	44
3. Grote, Oliver	2006	Luckauer Läuferbund	43:43	39

**M 14/15**

1. Arnold, Ruben	2005	Luckauer Läuferbund	46:19	50
------------------	------	---------------------	-------	----

**M 16/17**

1. Krätsch, Philipp	2002	SV Döbern	41:18	50
---------------------	------	-----------	-------	----

**M 20**

1. Köhler, Alexander	1990	FLB Cottbus	32:27	32
----------------------	------	-------------	-------	----

**M 30**

1. Hintz, Marco	1987	Cottbuser Parkläufer	29:58	35
2. Jokisch, Georg	1988	FLB Cottbus	32:28	32
3. Habeck, David	1986	Lauftreff Lausitz	1:02:00	30
4. Schlachte, Rainer	1986	Lauftreff Lausitz	1:05:30	28

<b>M 35</b>				
1. Kokot, Pawel	1982	Harpagan Zielona Gora/Polen	34:21	
<b>M 45</b>				
1. Cader, Arek	1974	Harpagan Zielona Gora/Polen	34:29	
2. Katzmann, Alf	1971	LG Vetschau	35:42	24
3. Paecke, René	1973	Mühlrose	40:51	22
<b>M 50</b>				
1. Misera, Silvio	1969	Rennschnecken Cottbus	31:43	24
2. Beer, Carsten	1967	SV Wacker Komptendorf	36:03	22
3. Cyrklaff, Jens	1965	SV Wacker Komptendorf	39:44	20
4. Schiemann, Jörg	1966	SV Großräschen	45:50	18
<b>M 55</b>				
1. Hendrischk, Carsten	1964	FLG Spremberg	31:17	32
2. Busse, Ingo	1962	LTSV Forst 1990	36:29	30
3. Görsch, Harri	1963	SV Wacker Komptendorf	41:05	28
4. Hansen, Mathias	1964	Forst (Lausitz)	46:48	26
5. Büdner, Siegmund	1961	LT Vetschau 2010	53:20	24
<b>M 60</b>				
1. Fröscher, Frank	1955	SV Wacker Komptendorf	35:27	32
2. Geppert, Christian	1957	LTSV Forst 1990	36:48	30
3. Hansel, Andreas	1959	LTSV Forst 1990	45:44	28
4. Schnabel, Bernd	1958	Kiez-Läufer Cottbus	53:18	26
<b>M 65</b>				
1. Klosa, Manfred	1951	Luckauer Läuferbund	36:00	35
2. Demuth, Volker	1953	Cottbus	38:02	32
3. Tischer, Dietmar	1952	LTSV Forst 1990	38:21	30
4. Katoll, Claus	1952	Cottbuser Parkläufer	42:45	28
<b>M 70</b>				
1. List, Hans-Joachim	1949	Ruhland	43:35	44
2. Batzke, Wolfgang	1946	Krayne	46:47	39
3. Standtke, Ulrich	1946	Lauftreff Lausitz	57:30	35
4. Gökel, Norbert	1945	Cottbuser Parkläufer	1:00:10	32
<b>M 75</b>				
1. Stolze, Peter	1943	Bautzen	46:07	50
2. Katzmann, Karl	1941	LG Vetschau	53:12	44
<b>M 80</b>				
1. Tinius, Hans	1935	Kolkwitz	53:47	50
2. Schulz, Dieter	1937	LTSV Forst 1990	54:15	44
3. Otto, Klaus	1938	Forst (Lausitz)	1:15:33	39
<b>M 85</b>				
1. Beyer, Klaus	1932	LG Vetschau	54:24	50
2. Miek, Ehrhard	1933	LTSV Forst 1990	1:06:51	44
<b>W 10/11</b>				
1. Mende, Timea	2009	TSG Lübbenau 63	39:16	50
2. Rotter, Laura	2008	Kiez-Läufer Cottbus	53:15	44
<b>W 16/17</b>				
1. Metag, Maxi	2003	FLG Spremberg	39:29	50

**W 20**

1. Beer, Jasmin	1998	SV Wacker Komptendorf	30:06	50
-----------------	------	-----------------------	-------	----

**W 30**

1. Piekos, Juliane	1988	LTSV Forst 1990	40:05	50
2. Grüneberg, Cathrin	1987	Lauftreff Lausitz	45:45	44

**W 35**

1. Sulkowska, Sylwia	1980	Harpagan Zielona Gora/Polen	36:11	
2. Kutscher, Marina	1980	Lauftreff Lausitz	53:14	50

**W 40**

1. Gorodetska, Viktoriya	1978	FLB Cottbus	33:16	50
2. Jordan, Silke	1978	SV Wacker Komptendorf	34:44	44
3. Woythe, Sandy	1978	SV Großräschen	35:18	39
4. Rettig, Daniela	1979	LTSV Forst 1990	39:58	35
5. Paecke, Kathrin	1975	Mühlrose	44:39	32
6. Stroisch, Yvonne	1975	SV Großräschen	45:51	30
7. Noack-Klante, Janina	1979	Spremberg	48:02	28

**W 45**

1. Bayer, Jeannette	1974	LTSV Forst 1990	35:43	50
2. Kuschan, Andrea	1973	SV Großräschen	39:08	44
3. Grote, Antje	1974	Kornkäfer Luckau	41:52	39
4. Mende, Eileen	1974	Calau	44:12	35
5. Geike, Peggy	1974	LTSV Forst 1990	45:58	32
6. Döhler, Manuela	1971	LTSV Forst 1990	53:56	30

**W 50**

1. Metag, Carola	1967	FLG Spremberg	42:36	50
2. Pilz, Corinna	1968	Lauftreff Lausitz	43:16	44

**W 55**

1. Lenk, Manuela	1960	FLG Spremberg	35:08	50
2. Ernst, Anne-Kathrin	1963	LG Wartturm Niesky	42:38	44
3. Schneider, Tina	1964	Cottbuser Parkläufer	46:05	39

**W 60**

1. Jachmann, Christina	1956	LTSV Forst 1990	39:55	50
2. Förster, Ingrid	1958	LTSV Forst 1990	42:07	44
3. Schubert, Heidrun	1955	Teichland Radler	49:58	39

**W 65**

1. Braeuer, Adelheid	1953	Schenkendöbern	57:31	50
----------------------	------	----------------	-------	----

**Beste aller Altersklassen (altersklassenbereinigt)****15 km - männlich**

Faktor

1. Konzack, Frank	0,8165	SV Motor Saspow	51:01	50
2. Kruse, Göran	0,8547	Kruse-Laufsport	52:26	44
3. Ledwig, Torsten	0,8623	Diehloer Hügelläufer	53:49	39
4. Duschka, Kay	0,8700	SV Wacker Komptendorf	54:53	35
5. Kubisch, Robert	1,0000	Kimbia Sports	55:03	32
6. Mielke, Bert	0,9158	SV Motor Saspow	57:24	30

7. Tiekenheinrich, Jens	0,8623	Lauftreff Lausitz	57:35	28
8. Doring, Sven	0,9687	LC Cottbus	57:39	26
9. Dippmann, Manfred	0,8776	Cottbuser Parkläufer	58:12	24
10. Przychodzki, Frank	0,7782	LTSV Forst 1990	58:50	22
11. Rotter, Michael	0,9856	SV Wacker Komptendorf	59:50	20
12. Ernst, Ralf	0,8088	LG Wartturm Niesky	1:00:47	18
13. Hänel, Jörg	0,7706	KV Weißkeißel	1:01:34	16
14. Ulrich, Bernd	0,7935	LTSV Forst 1990	1:01:46	14
15. Baer, Sven	0,9311	SV Großräschen	1:01:51	12
16. Christl, Matthias	0,9540	Rennschnecken Cottbus	1:02:19	10
17. Hörnig, Eric	1,0000	Cottbuser Parkläufer	1:02:56	9
18. Hecht, Sascha	0,9960	Cottbuser Parkläufer	1:03:08	8
19. Becker, Andreas	1,0000	Frankfurt (Oder)	1:03:30	7
20. Groß, Klaus	0,8241	Lauftreff Lausitz	1:04:09	6
21. Hannusch, Klaus	0,7477	SV Eintracht Drehnow	1:04:42	5
22. Habertag, Mathias	0,9311	SV Wacker Komptendorf	1:04:57	4
23. Haberland, Daniel	0,9898	Spremberger SV 1862	1:05:20	3
24. Knapik, Roman	0,8700	SPORT-FREIgang Team	1:05:38	2
25. Radewahn, Thomas	0,8852	Gulben	1:05:55	1

## 15 km - weiblich

Faktor

1. Ledwig, Beate	0,8478	Diehloer Hügelläufer	1:02:46	3
2. Henschke, Gudruin	0,7323	LTSV Forst 1990	1:05:10	2
3. Groeschke, Constanze	0,9003	LTSV Forst 1990	1:10:59	1

## 7,5 km - männlich

Faktor

1. Hendrischk, Carsten	0,8463	FLG Spremberg	26:29	50
2. Klosa, Manfred	0,7560	Luckauer Läuferbund	27:13	44
3. Beyer, Klaus	0,5032	LG Vetschau	27:23	39
4. Fröscher, Frank	0,7847	SV Wacker Komptendorf	27:50	35
5. Misera, Silvio	0,8851	Rennschnecken Cottbus	28:05	32
6. Tischer, Dietmar	0,7632	LTSV Forst 1990	29:17	30
7. Demuth, Volker	0,7700	Cottbus	29:18	28
8. Geppert, Christian	0,7991	LTSV Forst 1990	29:25	26
9. Hintz, Marco	0,9963	Cottbuser Parkläufer	29:52	24
10. Tinius, Hans	0,5586	Kolkwitz	30:03	22
11. Busse, Ingo	0,8349	LTSV Forst 1990	30:28	20
12. Stolze, Peter	0,6780	Bautzen	31:17	18
13. Beer, Carsten	0,8708	SV Wacker Komptendorf	31:24	16
14. Katzmann, Alf	0,8984	LG Vetschau	32:05	14
15. Schulz, Dieter	0,5923	LTSV Forst 1990	32:08	12
16. List, Hans-Joachim	0,7404	Ruhland	32:17	10
17. Jokisch, Georg	0,9982	FLB Cottbus	32:25	9
18. Köhler, Alexander	0,9999	FLB Cottbus	32:27	8
19. Katoll, Claus	0,7632	Cottbuser Parkläufer	32:38	7
20. Batzke, Wolfgang	0,7121	Krayne	33:19	6
21. Cyrklaff, Jens	0,8565	SV Wacker Komptendorf	34:02	5
22. Görsch, Harri	0,8421	SV Wacker Komptendorf	34:36	4
23. Katzmann, Karl	0,6520	LG Vetschau	34:42	3
24. Miek, Ehrhard	0,5223	LTSV Forst 1990	34:55	2
25. Noack, Johannes	0,9256	SV Döbern	35:24	1

## 7,5 km - weiblich

Faktor

1. Lenk, Manuela	0,7968	FLG Spremberg	28:00	50
2. Beer, Jasmin	1,0000	SV Wacker Komptendorf	30:06	44
3. Jachmann, Christina	0,7561	LTSV Forst 1990	30:11	39
4. Gorodetska, Viktoriya	0,9662	FLB Cottbus	32:09	35
5. Förster, Ingrid	0,7764	LTSV Forst 1990	32:42	32
6. Mende, Timea	0,8413	TSG Lübbenau 63	33:03	30
7. Bayer, Jeannette	0,9369	LTSV Forst 1990	33:28	28
8. Jordan, Silke	0,9662	SV Wacker Komptendorf	33:34	26
9. Woythe, Sandy	0,9662	SV Großräschen	34:07	24
10. Ernst, Anne-Kathrin	0,8273	LG Wartturm Niesky	35:17	22
11. Kuschan, Andrea	0,9280	SV Großräschen	36:19	20
12. Schubert, Heidrun	0,7459	Teichland Radler	37:17	18
13. Metag, Carola	0,8781	FLG Spremberg	37:25	16
14. Metag, Maxi	0,9600	FLG Spremberg	37:55	14
15. Pilz, Corinna	0,8883	Lauftreff Lausitz	38:27	12
16. Schneider, Tina	0,8376	Cottbuser Parkläufer	38:36	10
17. Rettig, Daniela	0,9721	LTSV Forst 1990	38:52	9
18. Grote, Antje	0,9369	Kornkäfer Luckau	39:14	8
19. Piekos, Juliane	0,9998	LTSV Forst 1990	40:05	7
20. Mende, Eileen	0,9369	Calau	41:25	6
21. Braeuer, Adelheid	0,7256	Schenkendöbern	41:45	5
22. Paecke, Kathrin	0,9450	Mühlrose	42:12	4
23. Geike, Peggy	0,9369	LTSV Forst 1990	43:04	3
24. Stroisch, Yvonne	0,9450	SV Großräschen	43:20	2
25. Grüneberg, Cathrin	0,9990	Lauftreff Lausitz	45:43	1