

Ergebnisse

11. Lauf im Niederlausitz-Cup 2022

11. Juni 2022 - Łęknica/Polen

8. 7-Brückenlauf

10 km

M 16/17

1. HARENDA	Antoni	2005	Harendziaki	00:49:55	50
------------	--------	------	-------------	----------	----

M 20

1. MICHALCZENIA	Kacper	1999	Szprotawo Biegaj	00:44:55	50
2. BĘBENEK	Bartosz	1993	Biały I Czarny	00:45:12	50
3. MARKOWSKI	Dariusz	1993		00:45:21	50
4. OGONOWSKI	Dariusz	1995		00:47:56	50
5. ŁASKARZEWSKI	Michał	1996		01:04:31	50
6. HARENDA	Oskar	1995	Harendziaki	01:08:05	50

M 30

1. GOŁĘBIEWSKI	Sebastian	1991	Energia Z Biegania	00:39:41	50
2. SRÓBKA	Mateusz	1989		00:43:36	50
3. HIC	Norbert	1988		00:47:57	50
4. MOTYL	Paweł	1988		00:49:22	50
5. OLEJNIK	Tomasz	1991	Izery Bogatynia	00:49:45	50
6. SZYSZKA	Paweł	1991		00:52:39	50
7. PIKULSKI	Arkadiusz	1992		00:55:41	50
8. STEFANOWICZ	Michał	1991		00:56:47	50
9. DANIELSKI	Wojciech	1991		01:00:52	50

M 35

1. ANKLEWICZ	Paweł	1984		00:45:25	50
2. BĘBENEK	Tomasz	1987	Biały I Czarny	00:46:00	50
3. BODNAR	Paweł	1983		00:48:08	50
4. TROJANOWSKI	Michał	1984		00:48:24	50
5. ZEMLEDUCH	Tomasz	1986	Zemleduchy	00:48:46	50
6. ENGMANN	Marco	1984	Gotorun Weißwasser	00:49:51	50
7. MICHALSKI	Bartłomiej	1985	Nadleśnictwo Lipinki	00:51:01	50
8. KACZMAREK	Krystian	1983	Akademia Biegowa Żary	00:52:07	50
9. RATAJCZYK	Krzysztof	1986		00:55:57	50
10. JASKÓLSKI	Krzysztof	1983	Triboy Team	00:56:18	50
11. ROGOWSKI	Tomasz	1983	Umlaut	00:57:59	50
12. MICHNIEWICZ	Łukasz	1987	Bbl Krosno Odrzańskie	00:58:12	50
13. DĘBOWSKI	Marek	1983	Becykl. PI	00:58:33	50
14. NASKRENT	Mateusz	1985		01:00:05	50
15. GRZEŚKOWIAK	Paweł	1987		01:03:19	50

M 40

1. KOTLAREK	Dawid	1978	Sobas Team Vege Runners	00:41:02	50
2. JODŁOWSKI	Marek	1979	Bbl Krosno Odrzańskie	00:45:26	50
3. SZCZESZEK	Arkadiusz	1978		00:45:27	50
4. SOJKA	Jerzy	1978	Brak	00:45:32	50

5.	KASZOREK	Tomasz	1980		00:45:39	50
6.	STĘŻYCKI	Grzegorz	1982		00:46:11	50
7.	SKRĘTA	Radosław	1982	Żary Runners Team	00:46:38	50
8.	WRÓBEL	Paweł	1981		00:46:58	50
9.	KAŻMIERCZAK	Krzysztof	1982		00:51:33	50
10.	OWCZARCZAK	Przemek	1982		00:52:52	50
11.	ZABÓJ	Łukasz	1981		00:53:20	50
12.	MARKOWSKI	Marek	1978		00:53:43	50
13.	CZOŁNOWSKI	Maciej	1979		00:55:24	50
14.	KUJAWKA	Grzegorz	1979		00:55:39	50
15.	CUKIERNIK	Przemysław	1982	Harpagan Zg	00:56:27	50
16.	IZDEBSKI	Paweł	1978		00:56:41	50
17.	KOPECKI	Stanisław	1979	Grupa Pbs Deweloper	01:00:36	50
18.	WAŚOWICZ	Wojciech	1980		01:00:36	50
19.	DŻUMYŁO	Piotr	1982		01:03:49	50
20.	KUCHTA	Jacek	1978	Zielona Góra Zaczniij Biegać	01:05:44	50
21.	SKAŁACKI	Krzysztof	1979	Akademia Biegowa Żary	01:07:07	50

M 45

1.	FITRZYK	Krzysztof	1977		00:45:01	50
2.	CICHOWLAS	Marek	1975		00:48:41	50
3.	TUTAJ	Leszek	1977	Spomasz Żary	00:48:50	50
4.	GŁÓWKA	Grzegorz	1975		00:49:54	50
5.	BARTKIEWICZ	Lech	1973		00:50:19	50
6.	BYCZKO	Dariusz	1975		00:51:09	50
7.	MATYSIAK	Tomasz	1975	Żary Runners Team	00:51:58	50
8.	WÓJCIK	Marek	1974	Wójcik Biega Team.	00:53:03	50
9.	KUSTRA	Mariusz	1974		00:53:41	50
10.	OPIELEWICZ	Melchior	1973	Tak 3 Maj	00:54:17	50
11.	BOROWIEC	Mariusz	1974	Akademia Biegowa Żary	00:56:28	50
12.	JANKOWSKI	Kamil	1975		00:57:48	50
13.	ANDRZEJAK	Sławomir	1976		00:58:34	50
14.	SZOSTEK	Łukasz	1976	Żary Triathlon Team	00:58:49	50
15.	BOBOWSKI	Korin	1974	Żary Runners Team	00:59:03	50
16.	SIEMIŃSKI	Tomasz	1977		01:00:37	50
17.	KARŁOWICZ	Jarosław	1973	Gb Statystyka Lubuska	01:13:31	50

M 50

1.	CARUK	Gerard	1972		00:44:02	50
2.	CAL	Piotr	1969	Bieg Wilka Wilkowo	00:44:33	50
3.	NIKOROWSKI	Grzegorz	1970		00:45:07	50
4.	MAZEPA	Krzysztof	1972	Cisco Running Squad	00:46:54	50
5.	STĘPIEŃ	Jarosław	1968	Żagań	00:48:08	50
6.	RURARZ	Marek	1972		00:48:45	50
7.	KOŁODZIEJ	Andrzej	1970	Ks Active Uran	00:50:44	50
8.	NASDEL	Thomas	1969	SV Großräschen	00:51:44	50
9.	KULINIAK	Piotr	1972		00:53:55	50
10.	SALACH	Radosław	1972	Mocni Na Starcie	00:55:24	50
11.	HAKMAN	Marcin	1970	Żary Runners Team	00:58:45	50
12.	MYSZKA	Marian	1968	W Kupie Siła	01:06:22	50
13.	ŚWIRKO	Przemysław	1972	Biegamy Dla Siebie	01:07:45	50
14.	GYZIEJEWSKI	Wiesław	1972	Żagań	01:10:49	50
15.	NALEWAJKO	Zbigniew	1969		01:18:38	50

M 55

1.	REWAJ	Jan	1963		00:43:13	50
2.	CHMIELENKO	Kazik	1963		00:47:35	50
3.	RICHTER	René	1965	Citylauf-Verein Dresden	00:48:34	50
4.	SZPAK	Jarosław	1967	Ynwa	00:51:32	50

5.	WŁUDARSKI	Maciej	1965	Żary Runners Team	00:52:17	50
6.	ZIELIŃSKI	Dariusz	1967	Parkrun Żary	00:55:51	50
7.	HARENDA	Czesław	1967	Harendziaki	01:08:01	50
M 60						
1.	WALEWINDER	Kazimierz	1962		00:45:04	50
2.	GRZEŚKO	Tomasz	1960		00:51:55	50
3.	ERNST	Ralf	1958	LSV Niesky	00:56:47	50
4.	KRASOWSKI	Leszek	1959	Saintgobain Squad	00:58:58	50
5.	MÖNCH	Rüdiger	1961		01:02:03	50
M 65						
1.	WARSZAWSKI	Jerzy	1953		00:49:46	50
2.	FLISAK	Zdzisław	1954		01:06:51	50
M 70						
1.	KOAL	Gerd	1952	NLLB Cottbus	01:01:48	50
2.	NIEDŹWIECKI	Marian	1951	Stowarzyszenie Aktywnych Seniorów `sas	01:17:18	50
W 20						
1.	KRAWIEC	Ewelina	1995	Edi Team Zgorzelec	00:45:40	50
2.	SZCZEŚNIAK	Karolina	1997		00:59:31	50
W 30						
1.	SKÓRA	Anastazja	1992		00:42:30	50
2.	ŚRÓBKA	Weronika	1992		00:53:25	50
3.	SWINARSKA	Sabina	1989		00:54:26	50
W 35						
1.	SANIUK	Joanna	1985	Żary Runners Team	00:48:28	50
2.	LASKOWSKA	Dorota	1986		00:52:31	50
3.	DZIERKO	Urszula	1985		00:59:21	50
4.	LEWANDOWSKA	Zofia	1986	Gkr Bidon Gubin	01:00:47	50
5.	ŁAZUTA	Dagmara	1986	Zielona Góra Zaczniij Biegać	01:05:10	50
6.	SUTUŁA	Karolina	1984	Zielona Góra Zaczniij Biegać	01:05:42	50
7.	KLIMEK	Natalia	1985	Zielona Góra Zaczniij Biegać	01:05:45	50
8.	KABZIŃSKA-GALA	Dorota	1984	Gb Statystyka Lubuska	01:13:29	50
W 40						
1.	KOWALEWSKA	Elżbieta	1982	Edi Team Zgorzelec	00:43:48	50
2.	ZIELONKA	Karolina	1982		00:49:01	50
3.	CHOMONT-SENDŹ	Anna	1978	Parkrun Żary	00:50:41	50
4.	KUCHTA	Izabela	1978		00:51:07	50
5.	MROŹEK	Aleksandra	1982	Żagańskie Dziki	00:51:44	50
6.	MOSKWA	Magdalena	1980		00:54:52	50
7.	JODŁOWSKA	Ewa	1980	Bbl Krosno Odrzańskie	00:56:11	50
8.	MAZUR	Katarzyna	1980	Umlaut	00:57:48	50
9.	PŁUSA	Aneta	1981	Bbl Krosno Odrzańskie	00:59:31	50
10.	DUDEK	Anna	1979		01:00:24	50
11.	KRUK	Małgorzata	1978		01:03:15	50
12.	MATYSIAK	Małgorzata	1978	Akademia Biegowa Żary	01:04:40	50
13.	BOROWIEC	Sylwia	1980	Akademia Biegowa Żary	01:04:42	50
14.	PŁONCZAK	Aleksandra	1981	Nowosolska Grupa Biegowa	01:12:53	50
W 45						
1.	KAMIŃSKA	Ewa	1975	Edi Team Zgorzelec	00:48:14	50
2.	BERNAT	Sylwia	1977	Żary Runners Team	00:53:01	50
3.	WELKE	Agnieszka	1973		01:06:37	50
4.	HUTOR	Justyna	1977	Nowosolska Grupa Biegowa	01:09:06	50

5. GOŹDZICKA	Iwona	1976	Gb Statystyka Lubuska	01:09:31	50
6. BARTKIEWICZ	Halina	1974		01:09:33	50
7. KOWAL	Agnieszka	1973	Runner Team Byle Nie Pod Górkę	01:12:38	50
8. JANKOWSKA	Agnieszka	1975	Zgzbgrupa Biegowa Statystyka Lubuska	01:14:07	50
9. JÓŹWIAK	Ewa	1976		01:16:56	50

W 55

1. NAREJKO	Agata	1964	Parkrun Żary	00:54:41	50
2. HANDRISCHECK	Jana	1967		01:03:34	50
3. KAMIŃSKA	Małgorzata	1963		01:05:10	50

W 60

1. SAJNA	Maria	1959	Parkrun Żary	01:04:17	50
----------	-------	------	--------------	----------	----

W 65

1. RUDA	Józefa	1956		00:59:27	50
2. GWIAZDA	Wanda	1955	Szprotawo Biegaj	01:08:44	

W 70

1. KOAL	Ingrid	1949	NLLB Cottbus	01:01:09	50
---------	--------	------	--------------	----------	----

5 km

M 20

1. SICIŃSKI	Marek	2002		00:24:53	50
2. KOŁODZIEJ	Michał	1998	Biegam Pomagam Legnica	00:31:19	50
3. SURMA	Michał	1993		00:32:30	50

M 30

1. RZEŹNIK	Dacjan	1989		00:21:11	50
2. SZEWCZUK	Damian	1990		00:36:29	50

M 35

1. SZOMBIERSKI	Robert	1984		00:20:30	50
2. MANDROSSA	Stefan	1985	Laufftreff Lausitz	00:45:03	50
3. SCHLACHTE	Rainer	1986	Laufftreff Lausitz	00:45:04	50

M 40

1. TELENGA	Rafał	1982	Biskupskirunningteam	00:25:38	50
2. KASPRÓW	Wojciech	1979		00:34:41	50
3. TOMCZYK	Paweł	1982	Gkr Bidon Gubin	00:36:30	50
4. BIERNACKI	Marcin	1981		00:39:49	50

M 45

1. GRZYWNA	Adam	1976	Biegając Z Wilkami	00:26:52	50
2. NIEMIEC	Grzegorz	1973		00:26:58	50
3. Bodó	Tibor	1976	Laufftreff Lausitz	00:31:34	50

M 50

1. JUNGA	Dirk	1970	4BestenseeRunners	00:30:49	50
----------	------	------	-------------------	----------	----

M 60

1. GRISK	Detlef	1960	Vetschau Team Erdinger Alkoholfrei	00:26:29	50
----------	--------	------	------------------------------------	----------	----

M 65

1. GRÜNEBERG	Manfred	1955	Laufftreff Lausitz	00:53:32	50
--------------	---------	------	--------------------	----------	----

M 75					
1.	STANDKE	Ulrich	1946	Laufftreff Lausitz	00:57:14 50
W 16/17					
1.	DUSZYŃSKA	Marta	2005		00:34:36 50
W 30					
1.	KAFFKA	Tina	1988	Annahütte	00:35:32 50
W 35					
1.	JUNGA	Melanie	1983	4BestenseeRunners	00:32:03 50
2.	PAŁKA	Milena	1983		00:39:49 50
W 40					
1.	NIEMIEC	Katarzyna	1982	Biegowa Rodzina	00:25:01 50
2.	SMYCZYŃSKA	Agnieszka	1980		00:28:57 50
3.	KARPIŃSKA-PIERZ	Agnieszka	1980	Gb Statystyka Lubuska	00:30:27 50
4.	KAŻMIERCZAK-FIE	Marta	1982		00:31:57 50
5.	NOWAK	Monika	1980	W Kupie Siła	00:32:00 50
6.	JASKÓLSKA	Marta	1982	Triboy Team	00:32:52 50
7.	DUSZYŃSKA	Magdalena	1978		00:33:29 50
8.	MAZUREK	Justyna	1979		00:37:17 50
9.	PLICHTA	Monika	1981	W Kupie Siła	00:38:13 50
10.	SKAŁACKA	Anna	1980	Akademia Biegowa Żary	00:39:31 50
11.	ANDRUSZKIEWICZ	Monika	1978		01:04:33 50
W 45					
1.	RATOMSKA	Anita	1975		00:36:52 50
2.	OLCZYK	Elwira	1975	Gb Statystyka Lubuska	00:41:01 50
W 50					
1.	SARINK	Grit	1970	Senftenberger Laufgemeinschaft	00:25:24 50
2.	KÜHNEL	Peggy	1971	LTSV Forst 1990	00:31:09 50
3.	DÖHLER	Manuela	1971	LTSV Forst 1990	00:34:41 50
W 60					
1.	GRÜNEBERG	Angela	1960	Laufftreff Lausitz	00:42:51 50

1 km

Es erfolgte keine Zeitnahme und namentliche Erfassung

Teilnehmer aus Deutschland

M 06/09					
	Liehn	Leonard	2016	Annahütte	50
M 14/15					
	Döhler	Maurice	2007	LTSV Forst 1990	50
W 10/11					
	Junga	Mia	2012	4BestenseeRunners	50
W 12/13					
	Junga	Anna	2009	4BestenseeRunners	50
W 14/15					
	Kaffka	Angélique	2007	Annahütte	50

Beste aller Altersklassen (altersklassenbereinigt)

10 km - männlich

		Faktor		
1.	REWAJ Jan	0,8220	35:32	50
2.	WALEWINDER Kazimierz	0,8145	36:43	44
3.	WARSZAWSKI Jerzy	0,7471	37:11	39
4.	KOTLAREK Dawid	0,9342	Sobas Team Vege Runners	38:20 35
5.	CAL Piotr	0,8669	Bieg Wilka Wilkowo	38:38 32
6.	CHMIELENKO Kazik	0,8220		39:07 30
7.	CARUK Gerard	0,8893		39:10 28
8.	NIKOROWSKI Grzegorz	0,8743		39:27 26
9.	GOŁĘBIEWSKI Sebastian	0,9996	Energia Z Biegania	39:41 24
10.	RICHTER René	0,8369	Citylauf-Verein Dresden	40:39 22
11.	STĘPIEŃ Jarosław	0,8594	Żagań	41:22 20
12.	GRZEŚKO Tomasz	0,7995		41:31 18
13.	MAZEPA Krzysztof	0,8893	Cisco Running Squad	41:43 16
14.	FITRZYK Krzysztof	0,9267		41:44 14
15.	SZCZESZEK Arkadiusz	0,9342		42:28 12
16.	SOJKA Jerzy	0,9342	Brak	42:33 10
17.	JODŁOWSKI Marek	0,9417	Bbl Krosno Odrzańskie	42:48 9
18.	KASZOREK Tomasz	0,9491		43:20 8
19.	RURARZ Marek	0,8893		43:22 7
20.	SRÓBKA Mateusz	0,9966		43:28 6
21.	WŁUDARSKI Maciej	0,8369	Żary Runners Team	43:46 5
22.	SZPAK Jarosław	0,8519	Ynwa	43:55 4
23.	KOŁODZIEJ Andrzej	0,8743	Ks Active Uran	44:22 3
24.	ANKLEWICZ Paweł	0,9769		44:23 2
25.	CICHOWLAS Marek	0,9117		44:24 1

10 km - weiblich

		Faktor		
1.	KOAL Ingrid	0,6435	NLLB Cottbus	39:21 50
2.	SKÓRA Anastazja	1,0000		42:30 44
3.	KOWALEWSKA Elżbieta	0,9713	Edi Team Zgorzelec	43:33 39
4.	RUDA Józefa	0,7170		43:38 35
5.	NAREJKO Agata	0,8010	Parkrun Żary	43:49 32
6.	KAMIŃSKA Ewa	0,9162	Edi Team Zgorzelec	44:12 30
7.	KRAWIEC Ewelina	1,0000	Edi Team Zgorzelec	45:40 28
8.	ZIELONKA Karolina	0,9713		47:37 26
9.	SANIUK Joanna	0,9860	Żary Runners Team	47:48 24
10.	CHOMONT-SENDZ Anna	0,9433	Parkrun Żary	47:49 22
11.	SAJNA Maria	0,7485	Parkrun Żary	48:07 20
12.	KUCHTA Izabela	0,9433		48:14 18
13.	GWIAZDA Wanda	0,7065	Szprotawo Biegaj	48:34 16
14.	BERNAT Sylwia	0,9349	Żary Runners Team	49:34 14
15.	MROŻEK Aleksandra	0,9713	Żagańskie Dziki	50:15 12
16.	KAMIŃSKA Małgorzata	0,7905		51:31 10
17.	LASKOWSKA Dorota	0,9898		51:59 9
18.	MOSKWA Magdalena	0,9585		52:36 8
19.	HANDRISCHECK Jana	0,8325		52:56 7
20.	ŚRÓBKA Weronika	1,0000		53:25 6
21.	JODŁOWSKA Ewa	0,9585	Bbl Krosno Odrzańskie	53:52 5
22.	SWINARSKA Sabina	0,9975		54:18 4
23.	MAZUR Katarzyna	0,9585	Umlaut	55:25 3
24.	PŁUSA Aneta	0,9652	Bbl Krosno Odrzańskie	57:27 2

25. DUDEK	Anna	0,9512		57:28	1
-----------	------	--------	--	-------	---

5 km - mnnlich

		Faktor			
1.	SZOMBIERSKI Robert	0,9605		19:42	28
2.	RZEŹNIK Dacjan	0,9882		20:56	26
3.	GRISK Detlef	0,7997	Vetschau Team Erdinger Alkoholfrei	21:11	24
4.	NIEMIEC Grzegorz	0,8868		23:55	22
5.	TELENGA Rafał	0,9471	Biskupskirunningteam	24:17	20
6.	GRZYWNA Adam	0,9069	Biegając Z Wilkami	24:22	18
7.	SICIŃSKI Marek	1,0000		24:53	16
8.	JUNGA Dirk	0,8667	4BestenseeRunners	26:43	14
9.	Bod Tibor	0,9069	Laufftreff Lausitz	28:38	12
10.	KOLODZIEJ Michał	1,0000	Biegam Pomagam Legnica	31:19	10
11.	KASPROW Wojciech	0,9270		32:10	9
12.	SURMA Michał	0,9987		32:28	8
13.	TOMCZYK Paweł	0,9471	Gkr Bidon Gubin	34:35	7
14.	SZEWCZUK Damian	0,9918		36:12	6
15.	BIERNACKI Marcin	0,9404		37:27	5
16.	STANDKE Ulrich	0,6806	Laufftreff Lausitz	38:58	4
17.	GRÜNEBERG Manfred	0,7662	Laufftreff Lausitz	41:02	3
18.	MANDROSSA Stefan	0,9672	Laufftreff Lausitz	43:35	2
19.	SCHLACHTE Rainer	0,9734	Laufftreff Lausitz	43:53	1

5 km - weiblich

		Faktor			
1.	SARINK Grit	0,8743	Senftenberger Laufgemeinschaft	22:13	32
2.	NIEMIEC Katarzyna	0,9734	Biegowa Rodzina	24:22	30
3.	KÜHNEL Peggy	0,8840	LTSV Forst 1990	27:33	28
4.	SMYCZYNSKA Agnieszka	0,9616		27:51	26
5.	KARPINSKA-PIERŚ Agnieszka	0,9616	Gb Statystyka Lubuska	29:17	24
6.	DHLER Manuela	0,8840	LTSV Forst 1990	30:40	22
7.	NOWAK Monika	0,9616	W Kupie Siła	30:47	20
8.	KAMIERCZAK-FIE Marta	0,9734		31:07	18
9.	JUNGA Melanie	0,9785	4BestenseeRunners	31:22	16
10.	DUSZYNSKA Magdalena	0,9476		31:44	14
11.	JASKÓLSKA Marta	0,9734	Triboy Team	32:00	12
12.	GRÜNEBERG Angela	0,7772	Laufftreff Lausitz	33:19	10
13.	RATOMSKA Anita	0,9225		34:01	9
14.	DUSZYNSKA Marta	0,9840		34:03	8
15.	KAFFKA Tina	0,9959	Annahütte	35:24	7
16.	MAZUREK Justyna	0,9549		35:37	6
17.	PLICHTA Monika	0,9678	W Kupie Siła	37:00	5
18.	OLCZYK Elwira	0,9225	Gb Statystyka Lubuska	37:51	4
19.	SKAACKA Anna	0,9616	Akademia Biegowa Źary	38:00	3
20.	PAŁKA Milena	0,9785		38:58	2
21.	ANDRUSZKIEWIC Monika	0,9476		1:01:11	1