

# Ergebnisse

## 21.2. Lauf im Niederlausitz-Cup 2022

29. Oktober 2022 - Burg (Spreewald)

2. Spreewald-Querung

### 21,1 km

#### M 18/19

1. Noack Martin Max 2003 Cottbus 02:34:37

#### M 30

1. Schmitt-Schönberg Christoph 1990 Wildau 01:56:34  
2. Simon Basile 1990 Berlin 02:25:11  
3. Redlich Tobias 1988 Elsterheide/OT Bluno 03:00:46

#### M 35

1. Hertelt Sven 1983 TeamSvenFrancisco/ASV Zeuthen 01:20:35  
2. Kretschmer Reno 1987 Cottbus 03:00:45  
3. Neumann Tobias 1987 Cottbus 03:00:47

#### M 40

1. Heese-Steinmetz Matthias 1978 Berlin 02:06:16

#### M 45

1. Zschesche Torsten 1973 Vetschau 01:41:24

#### M 55

1. Richter René 1965 Citylauf-Verein Dresden 01:46:58  
2. Rudolph Jens 1965 Dresden/OT Cossebaude 01:47:37  
3. Liebau Dr. Andreas 1964 1. TC Waldheim 01:57:44

#### M 60

1. Plogmann Helmut 1962 Berlin 01:59:13

#### M 65

1. Krakow Manfred 1955 Perleberg 01:55:22

#### M 70

1. Kretschmar Manfred 1952 Ichtshausen 01:51:53

#### W 30

1. Schohardt Maja 1991 Zerbst 02:24:59

#### W 35

1. Waltemate Franzi 1987 TeamSvenFrancisco/ASV Zeuthen 01:55:47

#### W 45

1. Macht Beatrice 1977 Berlin 02:06:16

#### W 55

1. Scherz Yvonne 1967 Zerbst 02:23:42

### 10 km

<b>M 12/13</b>					
1. Schmidt	Wyatt	2010	SV Neptun 08 Finsterwalde		01:22:29
<b>M 35</b>					
1. Holling	Stefan	1987	Ingolstadt		01:03:32
<b>M 45</b>					
1. Schmidt	Torsten	1973	Doberlug-Kirchhain		01:22:31
<b>M 50</b>					
1. Junga	Dirk	1970	4BestenseeRunneers		01:00:24
<b>M 60</b>					
1. Ziemann	Frank	1962	Etingen		01:05:34
<b>M 65</b>					
1. Holling	Bernd	1955	Dresden		01:24:25
<b>M 70</b>					
1. Koal	Gerd	1952	NLLB Cottbus		00:56:02
<b>W 16/17</b>					
1. Wolff	Hanna	2005	Die Wolfgang		00:48:01
2. Schmidt	Jennifer	2006	SV Neptun 08 Finsterwalde		01:23:36
<b>W 20</b>					
1. Fengler	Carolin	1995	Potsdam		00:57:52
<b>W 35</b>					
1. Ragotzky	Sabine	1985	Burg (Spreewald)		01:19:46
<b>W 40</b>					
1. Sprenger	Silke	1979	Saalfelder LV		00:54:05
<b>W 45</b>					
1. Weichert	Gabi	1974	Vetschau		01:05:55
<b>W 50</b>					
1. Kühn	Daniela	1971	Erdinger Active Team		00:51:25
<b>W 55</b>					
1. Rudolph	Ludwika	1963	Dresden/OT Cossebaude		00:54:59
2. Klaffert	Ines	1964	Lübben (Spreewald)		01:11:19

## Beste aller Altersklassen (altersklassenbereinigt)

### 21,1 km - männlich

		Faktor		
1. Hertelt	Sven	0,9784	TeamSvenFrancisco/ASV Zeuthen	1:18:51
2. Kretschmar	Manfred	0,7405	Ichtershausen	1:22:51
3. Krakow	Manfred	0,7639	Perleberg	1:28:08
4. Richter	René	0,8417	Citylauf-Verein Dresden	1:30:03
5. Rudolph	Jens	0,8417	Dresden/OT Cossebaude	1:30:35
6. Zschesche	Torsten	0,9039	Vetschau	1:31:40
7. Plogmann	Helmut	0,8183	Berlin	1:37:34
8. Liebau	Dr. Andreas	0,8339	1. TC Waldheim	1:38:11
9. Schmitt-Schönberg	Christoph	0,9998	Wildau	1:56:33
10. Heese-Steinmetz	Matthias	0,9428	Berlin	1:59:03
11. Simon	Basile	0,9998	Berlin	2:25:10

12. Noack	Martin Max	1,0000 Cottbus	2:34:37
13. Kretschmer	Reno	0,9950 Cottbus	2:59:51
14. Neumann	Tobias	0,9950 Cottbus	2:59:53
15. Redlich	Tobias	0,9973 Elsterheide/OT Bluno	3:00:17

## 21,1 km - weiblich

		Faktor	
1. Waltemate	Franzi	0,9901 TeamSvenFrancisco/ASV Zeuthen	1:54:39
2. Macht	Beatrice	0,9293 Berlin	1:57:21
3. Scherz	Yvonne	0,8268 Zerbst	1:58:49
4. Schohardt	Maja	0,9989 Zerbst	2:24:50

## 10 km - männlich

		Faktor	
1. Koal	Gerd	0,7391 NLLB Cottbus	41:25
2. Junga	Dirk	0,8743 4BestenseeRunneers	52:49
3. Ziemann	Frank	0,8145 Etingen	53:25
4. Holling	Stefan	0,9908 Ingolstadt	1:02:57
5. Holling	Bernd	0,7621 Dresden	1:04:21
6. Schmidt	Torsten	0,8968 Doberlug-Kirchhain	1:14:01
7. Schmidt	Wyatt	0,8996 SV Neptun 08 Finsterwalde	1:14:13

## 10 km - weiblich

		Faktor	
1. Rudolph	Ludwika	0,7905 Dresden/OT Cossebaude	43:28
2. Kühn	Daniela	0,8745 Erdinger Active Team	44:58
3. Wolff	Hanna	0,9760 Die Wolffgang	46:52
4. Sprenger	Silke	0,9512 Saalfelder LV	51:27
5. Klaffert	Ines	0,8010 Lübben (Spreewald)	57:08
6. Fengler	Carolin	1,0000 Potsdam	57:52
7. Weichert	Gabi	0,9060 Vetschau	59:44
8. Ragotzky	Sabine	0,9860 Burg (Spreewald)	1:18:39
9. Schmidt	Jennifer	0,9600 SV Neptun 08 Finsterwalde	1:20:16

50

50  
44  
39

50  
44  
39

50

50

50  
44  
39

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

50

44

50

50

50

50

50

50

44

20

18

16

14

12

10

9

8

7

6

5

4  
3  
2  
1

4  
3  
2  
1

7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1