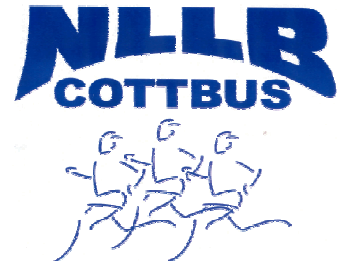


Niederlausitz-Cup 2021

Ausschreibung

31. Laufserie (1991 - 2021)



Łęknica - 7. 7-Brücken-Lauf

Samstag, 12. Juni 2021

68-208 Łęknica

OKSIR Łęknica, Wojska Polskiego 2

16:00 Uhr: 1,5 km - 17:00 Uhr: 5 km und 10 km

Gesamtleiter: OKSIR Łęknica, Wojska Polskiego 2
E-Mail: info@mok.lknica.pl
E-Mail: promocja@umleknica.pl
Internet: www.oksir.pl
Facebook: [bieg 7 mostow](https://www.facebook.com/bieg7mostow)

Meldeanschrift: Internet: www.Datasport.pl (ab 01.02.2021)

Meldeschluss: 10.06.2021

Startgebühren:	Voranmeldung bis:	01.04.2021	10.06.2021
	10 km:	15,00 Euro/60,00 PLN	20,00 Euro/80,00 PLN
	5 km:	15,00 Euro/60,00 PLN	20,00 Euro/80,00 PLN
	1,5 km:	ohne Staffeln bis 17,50 Euro/30,00 PLN	

Nachmeldung: bis 30 Minuten vor dem Start (wenn noch Startplätze vorhanden sind)

Hauptstrecken:

10 km:	M16/17 - M 90, W 16/17 - W 90
5 km:	M16/17 - M 90, W 16/17 - W 90
1,5 km:	M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Bemerkungen
zur Wertung:

Jeder Finisher auf den 3 Strecken erhält 50 Punkte in der Altersklassenwertung des Niederlausitz-Cup.

Die Wertung Beste/Bester aller Altersklassen erfolgt gemäß der Ausschreibung über 5 km und 10 km.

Über 1,5 km erfolgt keine Zeitnahme. Die Finisher müssen sich nach dem Lauf beim Veranstalter des Niederlausitz-Cup melden. Auf dieser Strecke gibt es keine Punkte in der Wertung Beste/Bester aller Altersklassen. Ein Start für die AK M/W 06 - M/W 15 über 5 km oder 10 km ist nicht möglich.

Bemerkungen
zum Lauf:

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille, ein Erinnerungsgeschenk und ein Essen.

Es werden nur 300 Teilnehmer über 5 km und 10 km und 50 Teilnehmer über 1,5 km zugelassen.

Siegerehrung:

10 km: 1. - 3. Platz in den Altersklassen:

Männer: 16 - 29 Jahre
30 - 39 Jahre
40 - 49 Jahre
50 - 59 Jahre
ab 60 Jahre

Frauen: 16 - 29 Jahre
30 - 39 Jahre
40 - 49 Jahre
ab 50 Jahre

5 km: Männer und Frauen 1. - 5. Platz im Gesamteinlauf

1,5 km: Männer und Frauen 1. - 3. Platz im Gesamteinlauf

