

Niederlausitz-Cup 2019

Ausschreibung

29. Laufserie (1991 - 2019)



1. Veranstalter:
NLLB Cottbus e.V.

2. Ausrichter:
Nach dem jährlichen Wettkampfangebot werden Läufe ausgewählt und vertraglich gebunden.
Anträge für die nächste Cup-Serie können formlos bis November an den Veranstalter gerichtet werden.

3. Altersklassen:

männlich und weiblich in den Altersklassen

06/09	(2010 - 2013)	45	(1970 - 1974)
10/11	(2008 - 2009)	50	(1965 - 1969)
12/13	(2006 - 2007)	55	(1960 - 1964)
14/15	(2004 - 2005)	60	(1955 - 1959)
16/17	(2002 - 2003)	65	(1950 - 1954)
18/19	(2000 - 2001)	70	(1945 - 1949)
20	(1990 - 1999)	75	(1940 - 1944)
30	(1985 - 1989)	80	(1935 - 1939)
35	(1980 - 1984)	85	(1930 - 1934)
40	(1975 - 1979)	90	(1929 und älter)

Bemerkung: In den Kinder- und Jugendaltersklassen gelten auch folgende neue Bezeichnungen.

bis 07	MK/WK U8	14/15	MJ/WJ U16
08/09	MK/WK U10	16/17	MJ/WJ U18
10/11	MJ/WJ U12	18/19	MJ/WJ U20
12/13	MJ/WJ U14		

4. Teilnahmeberechtigt:

In die Wertung kommen Läuferinnen und Läufer, die ihren Hauptwohnsitz in Deutschland haben und sich nicht für einen Verein oder Wohnort ausserhalb Deutschlands anmelden.

5. Wertung:

1. Platz = 50 Punkte	10. Platz = 22 Punkte
2. Platz = 44 Punkte	11. Platz = 20 Punkte
3. Platz = 39 Punkte	12. Platz = 18 Punkte
4. Platz = 35 Punkte	13. Platz = 16 Punkte
5. Platz = 32 Punkte	14. Platz = 14 Punkte
6. Platz = 30 Punkte	15. Platz = 12 Punkte
7. Platz = 28 Punkte	16. Platz = 10 Punkte
8. Platz = 26 Punkte	bis
9. Platz = 24 Punkte	25. Platz = 1 Punkt

Die Punktwertung beginnt auf der unter Punkt 12. „Wertungsläufe“ ausgeschrieben **Hauptstrecke**.

Werden nicht alle Punkte auf der Hauptstrecke vergeben, wird die Punkteverteilung auf der/den **Nebenstrecke/n** fortgeführt.

Gibt es keinen Teilnehmer auf der Hauptstrecke beginnt die Wertung auf der Nebenstrecke mit **44** Punkte.

6. Endstand der Wertung:

Er ergibt sich aus der Addition der besten **10** Punktwertungen

Eine Wertung erfolgt ab der Teilnahme an **6** Wertungsläufen.

Bei Punktgleichheit entscheidet:

1. zwei Punktgleiche

- a) weniger Läufe von max **10** gleich bessere Platzierung
- b) Anzahl der höheren Punktwerte im direkten Vergleich aus allen Läufen
- c) Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- d) der höhere Punktwert im letzten absolvierten Lauf

2. mehr als zwei Punktgleiche

- a) weniger Läufe von max **10** gleich bessere Platzierung
- b) Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) der höhere Punktwert im letzten absolvierten Lauf

7. Auszeichnung:

In der Endwertung erhalten die **3** Erstplatzierten jeder Altersklasse einen Pokal

Für die Plätze **1 - 10** werden Urkunden übergeben

Die Gestaltung und Durchführung der Siegerehrung, wie Urkunden, Teilnehmerurkunden, Altersklasseneinteilungen, Preise usw. bei den einzelnen Wertungsläufen liegt im Ermessen des jeweiligen Ausrichters.

8. Sonderwertungen:

8.1. Paarwertung:

Die Wertung erfolgt für einen männlichen und weiblichen Starter. Unterschiedliche Vereinszugehörigkeiten oder Wohnorte sind zulässig.

Die Benennung der Paare muss bis vor dem **8.** Wertungslauf an Gerd Koal erfolgen. Ein Wechsel des Paares innerhalb der Laufserie ist nicht möglich.

Interessenten, die aus welchen Gründen auch immer keinen Partner finden aber teilnehmen möchten, können sich namentlich anmelden. Unter allen Anmeldungen werden am Tag des **8.** Wertungslaufes durch den Veranstalter Paare ausgelost.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.2. Ehepaarwertung:

Die Wertung erfolgt für Ehepaare (Mann und Frau) - eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich - und für Partnerschaften (Mann und Frau) die in einer häuslichen Gemeinschaft mit gleicher Anschrift leben - eine Anmeldung ist hier erforderlich.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.3. Dreierwertung:

Die Wertung erfolgt für 3 Starter egal welchen Geschlechts. Unterschiedliche Vereinszugehörigkeiten oder Wohnorte sind zulässig. Alle 3 Starter müssen am jeweiligen Lauf teilnehmen - ihre erzielten Punkte werden addiert.

Die Benennung der Teams erfolgt an Gerd Koal. Mit dem Tag der Anmeldung erfolgt die Wertung (keine rückwirkende Wertung).

Interessenten, die an dieser Wertung teilnehmen möchten aber aus welchen Gründen auch immer keinen Partner finden, können sich namentlich anmelden. Entsprechend der Anmeldefolge werden fortlaufend Dreiermannschaften zusammengestellt.

Ein Wechsel der Teams während der Laufserie ist nicht möglich.

Der Endstand ergibt sich aus den besten **10** Punktwertungen.

Eine Wertung erfolgt ab der Teilnahme an **6** Läufen.

Bei gleicher Punktzahl entscheidet:

- a) die Anzahl der höheren Punktwerte aus den gewerteten Einzelwertungen
- b) die höhere Punktwertung des Teams im letzten gewerteten Lauf

8.4. Mutter/Vater - Tochter/Sohn - Wertung:

Die Wertung erfolgt für Mutter und/oder Vater mit ihrer Tochter und/oder ihrem Sohn. Mehrfachplatzierungen sind möglich wenn sowohl Mutter und Vater laufen oder beide mehrere Kinder am Start haben.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Namensunterschieden ist dies dem Veranstalter mitzuteilen.

Die Platzierungen aus der Einzelwertung ergeben die Platzziffer.

Bei gleicher Platzziffer entscheidet:

- a) die Summe der erreichten Punkte aus der Einzelwertung
- b) die Anzahl der höheren Punktwerte aus allen Läufen
- c) die höhere Punktwertung im jeweils letzten absolvierten Lauf

8.5. Beste/Bester aller Altersklassen:

Die erzielte Laufzeit wird entsprechend dem WMA/USATF-Altersfaktor (Stand 2015) auf eine Zeit für das optimale Leistungsalter umgerechnet.

Die Wertung erfolgt auf allen Laufstrecken. Für Laufstrecken unter 5 km gilt der Faktor für 5 km.

Die Punktvergabe ist analog der Einzelwertung (Punkt 5. Wertung) mit folgenden Besonderheiten:

a) ab 25 Teilnehmer auf einer Laufstrecke im Ziel: volle Punktzahl

(Beispiel: 30 Teilnehmer im Ziel - 1. Platz = 50 Punkte 25. Platz = 1 Punkt)

b) weniger als 25 Teilnehmer auf einer Laufstrecke im Ziel: Die Punkte werden beginnend mit 1. Punkt aufsteigend entsprechend der Teilnehmerzahl im Ziel vergeben.

(Beispiel: 15 Teilnehmer im Ziel - 15. Platz = 1 Punkt 1. Platz = 20 Punkte)

Der Wertungsmodus ist analog der Einzelwertung (Punkt 6. Endstand der Wertung)

8.6. Vereinswertung:

Ermittelt aus der Endwertung Einzelwertung, Paarwertung, Ehepaarwertung, Dreierwertung, Mutter/Vater - Tochter/Sohn-Wertung und Beste/Bester aller Altersklassen.

1. Platz = 25 Punkte

6. Platz = 20 Punkte

2. Platz = 24 Punkte

7. Platz = 19 Punkte

3. Platz = 23 Punkte

8. Platz = 18 Punkte

4. Platz = 22 Punkte

9. Platz = 17 Punkte

5. Platz = 21 Punkte

10. Platz = 16 Punkte 25. Platz = 1 Punkt

Bei Punktgleichheit entscheidet:

a) die Anzahl der Platzierten in den 6 Wertungen (mehr Platzierte = bessere Platzierung)

b) die Anzahl der besser Platzierten in den 6 Wertungen

Ein Vereinswechsel innerhalb des Jahres ist möglich. Die Wertung für den neuen Verein erfolgt aber erst wenn mehr als die Hälfte der absolvierten Läufe für diesen bestritten wurden. Gleiche Regelung gilt auch für Vereinslose.

Vereine können auch selbst ernannte Teams sein.

In allen Sonderwertungen erhalten die 3 Erstplatzierten einen Pokal

Für die Plätze 1 - 10 werden Urkunden übergeben

9. Auswertung:

Ein Protokoll jedes Laufes ist innerhalb von **3 Tagen** an folgende Adresse zu mailen: GKoal@gmx.d

Ergebnisse und Zwischenstände werden unter www.niederlausitzcup.de veröffentlicht.

10. Meldung:

Die Anmeldungen sind direkt an den Ausrichter zu schicken.

Bitte die Ausschreibungen des jeweiligen Ausrichters genau beachten.

Es gibt keine einheitlichen Regelungen zum Meldeschluss, zur Höhe der Startgebühren und der Nachmeldegebühr, zur Art und Weise der Zahlung der Startgebühren, zur Startzeit, ob Nachmeldungen angenommen werden und wie lange vor dem Start Nachmeldungen möglich sind.

11. Besonderheiten:

Entsprechend der Streckenführung ist jeder km, aber mindestens jeder 5. km zu kennzeichnen.

Die Laufstrecke ist bis zum letzten Läufer ausreichend abzusichern und zu markieren.

Bereitstellung von Getränken nach dem Lauf. Wenn es die Witterungsbedingungen erforderlich machen, sollten bei allen Streckenlängen Wasser- und Erfrischungsstellen eingerichtet werden.

Die Startnummer ist vorn, gut sichtbar, während des gesamten Laufes zu tragen (Startnummernbänder können zur Disqualifikation führen).

Das Mitführen von Hunden sowie jegliche Begleitung während des Wettkampfes ist verboten.

Zuwiderhandlungen führen zur nachträglichen Disqualifikation (keine Wertung im Niederlausitz-Cup) durch den Veranstalter.

Separate Läufe der Ausrichter vor dem offiziellen Lauftermin dürfen nicht in das offizielle Wettkampfprotokoll eingearbeitet werden.

Wettbewerbe im Walking und Nordic Walking werden in der Wertung nicht berücksichtigt.

12. Wertungsläufe:

1.	26.01.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	75. Forster Neiße-Winterlauf	5/10/20 km
2.	23.02.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	31. Forster 25-km-Lauf	7,5/15/25 km
3.	02.03.	10.00 Uhr	Eisenhüttenstadt	40. Lauf der Metallurgen	5/10/15 km
4.	10.03.	10.00 Uhr	Bad Muskau	25. Schlossparklauf Bad Muskau	0,8/2,5/5/10 km
5.	23.03.	10.00 Uhr	Cottbus	57. Branitzer Parklauf	5/10 km
6.	06.04.	09.30 Uhr	Radeburg	26. Heinrich-Zille-Lauf	0,4/2/5/10 km

7.	14.04.	10.00 Uhr	Hohenbocka	10. Frühlingslauf in die Bucksche Schweiz	4,3/8,4/15 km
8.	01.05.	10.00 Uhr	Großräschen	16. Ilse-See-Lauf	3,8/6/10,7 km
9.	11.05.	10.00 Uhr	Cottbus	3. AOK City Run & Bike	1,3/5/10 km
10.	26.05.	10.00 Uhr	Bad Liebenwerda	41. Elsterlauf	2/5,6/11/21,1 km
11.	09.06.	09.00 Uhr	Boxberg (Oberlausitz)	11. Pflingstrennen um den Bärwalder See	0,8/3/5/10/21,1 km
12.	15.06.	10.00 Uhr	Großkoschen	42. Lauf um den Senftenberger See	3,2/5,4/10/17,7 km
13.	16.06.	10.00 Uhr	Hoyerswerda	10. Hoyerswerda Europaläufe	2/7,5/15 km
14.	23.06.	10.00 Uhr	Lübben	2. Schlossinsellauf	1/2/3/5/10/21,1 km
15.	01.09.	10.00 Uhr	Weißwasser	35. Friedenslauf	1,5/5/10 km
16.	08.09.	10.00 Uhr	Senftenberg	21. Senftenberger Citylauf	2,5/5/10 km
17.	14.09.	10.00 Uhr	Groß Döbbern	15. Spremberger Stauseelauf	1,5/5/10/21,1 km
18.	22.09.	10.00 Uhr	Lübben	39. Spreewaldlauf	2,5/5/7,5/15 km
19.	06.10.	10.00 Uhr	Cottbus	45. Cottbuser Oktoberlauf	5,5/10 km
20.	26.10.	10.00 Uhr	Cottbus	58. Branitzer Parklauf	5/10 km
21.	02.11.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	30. Forster Halb-Marathon	5/10,55/21,1 km
22.	17.11.	10.00 Uhr	Weißwasser	27. Brausteichlauf	0,8/2/5/10 km
23.	07.12.	10.00 Uhr	Forst (Lausitz)	76. Forster Neiße-Winterlauf	7,5/15 km

1. Lauf:

Forst (Lausitz) - 75. Forster Neiße-Winterlauf

Samstag, 26. Januar 2019

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm

Gesamtleiter/ Thoralf Haß, Muskauer Str. 50, 03149 Forst (Lausitz)
 Meldeanschrift: Tel.: 03562/99830
 E-Mail: info@ltsv.de
 Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 23.01.2019 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 20 km: 10,00 Euro
 10 km: 6,00 Euro
 5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 20 km: M 20 - M 55
 10 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 20 - W 90
 5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 18/19

Nebenstrecken: 20 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
 10 km: M 14/15, W 14/15
 10 km: M 20 - M 55 (1. Nebenstrecke)
 10 km: W 16/17, W 18/19 (2. Nebenstrecke)
 5 km: M 16/17 - M 90, W 20 - W 90 (2. Nebenstrecke)

2. Lauf:

Forst (Lausitz) - 31. Forster 25-km-Lauf

Samstag, 23. Februar 2019

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm

Gesamtleiter/ Thoralf Haß, Muskauer Str. 50, 03149 Forst (Lausitz)
Meldeanschrift: Tel.: 03562/99830
E-Mail: info@ltsv.de
Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 20.02.2019 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 25 km: 10,00 Euro
15 km: 8,00 Euro
7,5 km: 6,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 25 km: M 20 - M 55
15 km: M 60 - M 90, W 20 - W 90
7,5 km: M 06/09 - M 18/19, W 06/09 - W 18/19

Nebenstrecken: 25 km: M 60 - M 90, W 20 - W 90 (1. Nebenstrecke)
15 km: M 20 - M 55 (1. Nebenstrecke)
15 km: M 16/17, M 18/19, W 16/17, W 18/19
7,5 km: M 20 - M 90, W 20 - W 90 (2. Nebenstrecke)

3. Lauf

Eisenhüttenstadt - 40. Lauf der Metallurgen

Samstag, 02. März 2019

10.00 Uhr - Inselhalle

Gesamtleiter: Dieter Sasse, Chopinring 7, 15890 Eisenhüttenstadt
Tel.: 03364/61486

Ausrichter: 1. RLV '02 Eisenhüttenstadt, Lilienthalring 1, 15890 Eisenhüttenstadt
E-Mail: 1.rlv-ehst-02@web.de
Internet: www.1-rlv-ehst02.de

Meldeanschrift: Internet: www.stoppuhr.net

Meldeschluss: 27.02.2019

Startgebühren: 15 km: 8,00 Euro
10 km: 8,00 Euro
5 km: 5,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 15 km: M 18/19 - M 60
10 km: M 16/17, M 65 - M 90, W 16/17 - W 90
5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Nebenstrecken: 15 km: M 65 - M 70, W 16/17 - W 70 (2. Nebenstrecke)
10 km: M 14/15, W 14/15
10 km: M 18/19 - M 60 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 18/19 - M 60 (2. Nebenstrecke)
5 km: M 65 - M 70, W 16/17 - W 70 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 16/17, M 75 - M 90, W 75 - W 90

4. Lauf

Bad Muskau - 25. Schlossparklauf Bad Muskau

Sonntag, 10. März 2019

10.00 Uhr - Sporthalle/Grundschule Bad Muskau, Kirchplatz 9

Gesamtleiter: TSG KW Boxberg/Weißwasser

c/o Heike Brandt und Christina Kaiser
Bautzener Str. 8, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576/222414
E-Mail: tsg.boxberg_lauf@yahoo.de
Internet: www.tsg-la-wsw.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: 06.03.2019 (14.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2,5 km: 2,00 Euro
0,8 km: 2,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 65
5 km: M 12/13 - M 14/15, M 70 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 08/09, M 10/11, W 08/09, W 10/11
0,8 km: M 06/07, W 06/07

Nebestrecken: 10 km: M 14/15, M 70 - M 90, W 14/15 - W 90
5 km: M 10/11, M 16/17 - M 65, W 10/11
2,5 km: M 12/13, W 12/13

Bemerkung: Die Wertung in der AK 06/09 erfolgt getrennt für die AK 06/07 (0,8 km) und für die AK 08/09 (2,5 km)

5. Lauf:

Cottbus-Branitz - 57. Branitzer Parklauf

Samstag, 23. März 2019

10.00 Uhr - Sportplatz SV Eiche Branitz, Pücklerstr. 53

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: Cottbuser Parkläufer
c/o René Hintz
Postfach 100 145, 03001 Cottbus
E-Mail: info@cpl-ev.de
Internet: www.cpl-ev.de

Meldeschluss: 17.03.2019 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 70
5 km: M 06/09 - M 14/15, M 75 - M 90, W 06/09 - W 90

Nebestrecken: 10 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13 - W 70
5 km: M 16/17 - M 70

6. Lauf:

Radeburg - 26. Heinrich-Zille-Lauf

Samstag, 06. April 2019

Sportplatz Radeburg, Friedrich-Ludwig-Jahn-Allee
9.30 Uhr: 0,4 km - 9.40 Uhr: 2 km - 10.00 Uhr: 5 km - 10.10 Uhr: 10 km

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: Armin Zosel, Siedlung 33a, 01471 Radeburg
Tel.: 035208/2879
E-Mail: org@zillelauf.de
Internet: www.zillelauf.de

Meldeschluss: 02.04.2019

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2 km: 3,00 Euro
0,4 km: 1,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 65
5 km: M 70 - M 90, W 16/17 - W 90
2 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Nebenstrecken: 10 km: M 70 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 12/13, M 16/17 - M 65, W 12/13 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 14/15, W 14/15
2 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)
0,4 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11
0,4 km: M 12/13, W 12/13 (2. Nebenstrecke)

7. Lauf:

Hohenbocka - 10. Frühlingslauf in die Bucksche Schweiz

Samstag, 13. April 2019

10.00 Uhr - Dorfaue, Gasthaus "Zur Linde"

Ansprechpartner: Lauffreunde Bucksche Schweiz
c/o Andrea Hensel
Heidelandstr. 2, 01945 Hohenbocka
Tel.: 0162/9252528
E-Mail: anmeldung@buckscheschweiz.de
Internet: www.buckscheschweiz.de

Meldeanschrift: Internet: www.stoppuhr.net

Meldeschluss: 09.04.2019

Startgebühren: 15 km: 6,00 Euro
8,4 km: 4,00 Euro
4,3 km: 3,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 60 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 15 km: M 20 - M 70
8,4 km: M 16/17, M 18/19, M 75 - M 90, W 16/17 - W 90
4,3 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Nebenstrecken: 15 km: M 16/17, M 18/19, W 16/17 - W 70 (2. Nebenstrecke)
8,4 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
8,4 km: M 20 - M 70 (1. Nebenstrecke)
4,3 km: M 16/17, M 18/19, W 16/17 - W 70 (1. Nebenstrecke)
4,3 km: M 20 - M 70 (2. Nebenstrecke)
4,3 km: M 75 - M 90, W 75 - W 90

8. Lauf:

Großbräschen - 16. Ilse-See-Lauf

Mittwoch, 01. Mai 2019

10.00 Uhr - Pestalozzi-Grundschule, Werner-Seelenbinder-Str. 3

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: Knut Faber, Nordstr. 1, 03044 Cottbus
Tel.: 0177/7572471
E-Mail: laufsport@web.de
Internet: www.lg-ilse-see.de

Meldeschluss: 27.04.2019 (18.00 Uhr)

Startgebühren:	10,7 km: 7,00 Euro	
	6 km: 5,00 Euro	
	3,8 km: 3,00 Euro	
Nachmeldegebühr:	2,00 Euro	
Hauptstrecken:	10,7 km: M 18/19 - M 60	
	6 km: M 12/13 - M 16/17, M 65 - M 90, W 12/13 - W 90	
	3,8 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11	
Nebenstrecken:	10,7 km: M 16/17, W 16/17 - W 50	(1. Nebenstrecke)
	6 km: M 18/19 - M 60	(1. Nebenstrecke)
	3,8 km: M 16/17 - M 60, W 16/17 - W 50	(2. Nebenstrecke)
	3,8 km: M 12/13, M 14/15, M 65 - M 90, W 12/13, W 14/15, W 55 - W 90	

9. Lauf

Cottbus - 3. AOK City Run & Bike

Samstag, 11. Mai 2019

Puschkinpark, Ecke Friedrich-Ludwig-Jahn-Str.

10.15 Uhr: W 06/09 - 10.30 Uhr: M 06/09 - 10.45 Uhr: W 10/11 - 11.00 Uhr: M 10/11 - 11.15 Uhr: W 12/13, 11.35 Uhr: M 12/13
11.45 Uhr: W 14/19 - 12.00 Uhr: M 14/19 - 12.15 Uhr: 5 km und 10 km

Gesamtleiter: Stadtsportbund Cottbus
c/o Tobias Schick
Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus
Tel.: 0355/474092 oder 0178/3306370
E-Mail: sportjugend@stsb-cb.de
Internet: www.stsb-cb.de
Internet: www.run-bike-cottbus.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: 03.05.2019

Startgebühren: 10 km: 8,00 Euro
5 km: 8,00 Euro
1,3 km: kostenfrei

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 10.05.2019 - 8.00 Uhr)

Hauptstrecken: 5 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90
1,3 km: M 06/09 - M 12/13, W 06/09 - W 12/13

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90

Bemerkung: Bezahlung der Startgebühr erfolgt im Lastschriftverfahren.

10. Lauf:

Bad Liebenwerda - 41. Elsterlauf

Sonntag, 26. Mai 2019

Grundschulzentrum "Robert Reiss", Riesaer Str. 5-7

Start: Rossmarkt

10.00 Uhr: 21,1 km - 10.10 Uhr: 11 km - 10.15 Uhr: 5,6 km - 10.20 Uhr: 2 km

Gesamtleiter: Bodo Kleinfeld, Dorfstr. 59, 049924 Uebigau-Wahrenbrück/OT Domsdorf
Tel.: 035341/23876
E-Mail: ee-kr1@t-online.de
Internet: www.elsterlauf.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: online: 22.05.2019
postalisch: 18.05.2019 (Posteingang)

Startgebühren:	Voranmeldung bis:	30.04.2019	22.05.2019	Nachmelder
	21,1 km:	10,00 Euro	15,00 Euro	20,00 Euro
	11 km:	7,00 Euro	10,00 Euro	15,00 Euro
	5,6 km:	5,00 Euro	7,00 Euro	10,00 Euro
	2 km:	3,00 Euro	4,00 Euro	5,00 Euro
	bis Jahrgang 06:	2,00 Euro bei Voranmeldung		
	bis Jahrgang 00:	max. 4,00 Euro bei Voranmeldung		
Nachmeldung:	25.05.2019:	12.00 Uhr - 15.00 Uhr		
	26.05.2019:	7.30 Uhr - 9.00 Uhr		
Hauptstrecken:	21,1 km:	M 20 - M 55		
	11 km:	M 18/19, M 60 - M 90, W 18/19 - W 90		
	5,6 km:	M 10/11 - M 16/17, W 10/11 - W 16/17		
	2 km:	M 06/09, W 06/09		
Nebenstrecken:	21,1 km:	M 18/19, M 60 - M 90, W 18/19 - W 90	(1. Nebenstrecke)	
	11 km:	M 14/15, M 20 - M 55, W 14/15	(1. Nebenstrecke)	
	11 km:	M 16/17, W 16/17		
	5,6 km:	M 18/19 - M 90, W 18/19 - W 90	(2. Nebenstrecke)	
	2 km:	M 14/15, W 14/15	(2. Nebenstrecke)	
Bemerkungen:	Zielschluss für alle Läufe: 12.45 Uhr			
	Bezahlung der Startgebühr erfolgt im Lastschriftverfahren.			

11. Lauf:

Boxberg - 11. Pfingstrennen um den Bärwalder See

Sonntag, 09. Juni 2019

Bärwalder See, Theater im Ohr, Zur Strandpromenade 1

9.00 Uhr: 0,8 km - 9.20 Uhr: 3 km - 10.00 Uhr: 21,1 km - 10.15 Uhr: 10 km - 10.20 Uhr: 5 km

Gesamtleiter:	Sportfreunde Bärwalder See c/o Mariana Herz Quergasse 54, 02973 Boxberg (Oberlausitz) E-Mail: mariana-herz@hotmail.com Internet: www.sportfreunde-baerwalder-see.de			
Wettkampfleiter:	Michael Meltzer Tel.: 0172/9585973 E-Mail: m.meltzer@t-online.de			
Meldeanschrift:	Internet: www.baer-service.de			
Meldeschluss:	07.06.2019 (12.00 Uhr)			
Startgebühren:	21,1 km:	13,00 Euro		
	10 km:	10,00 Euro		
	5 km:	7,00 Euro		
	3 km:	5,00 Euro		
	0,8 km:	kostenfrei		
Nachmeldegebühr:	5,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf)			
Hauptstrecken:	21,1 km:	M 20 - M 50, W 20 - W 50		
	10 km:	M 18/19, M 55 - M 90, W 18/19, W 55 - W 90		
	5 km:	M 12/13 - M 16/17, W 12/13 - W 16/17		
	3 km:	M 10/11, W 10/11		
	0,8 km:	M 06/09, W 06/09		
Nebenstrecken:	21,1 km:	M 55 - M 70, W 55 - W 70	(1. Nebenstrecke)	
	10 km:	M 12/13 - M 16/17, M 20 - M 50, W 12/13 - W 16/17, W 20 - W 50	(1. Nebenstrecke)	
	5 km:	M 10/11, M 18/19, M 75 - M 90, W 10/11, W 18/19, W 75 - W 90	(1. Nebenstrecke)	
	5 km:	M 20 - M 70, W 20 - W 70	(2. Nebenstrecke)	
	3 km:	M 12/13 - M 18/19, M 75 - M 90, W 12/13 - W 18/19, W 75 - W 90	(2. Nebenstrecke)	
	0,8 km:	M 10/11, W 10/11	(2. Nebenstrecke)	

12. Lauf:

Großkoschen - 42. Lauf um den Senftenberger See

Samstag, 15. Juni 2019

10.00 Uhr - Sporthalle am See

Gesamtleiter: Mario Vales, Waldweg 26, 01968 Senftenberg/OT Großkoschen
Tel.: 03573/658493 oder 0172/9317234
E-Mail: vales@vales-baubetreuung.de oder M.Vales@t-online.de
Internet: www.lscgrosskoschen.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 13.06.2019

Startgebühren: 17,7 km: 8,50 Euro
10 km: 5,50 Euro
5,4 km: 4,50 Euro
3,2 km: 3,50 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 17,7 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55
10 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90
5,4 km: M 10/11 - M 14/15, W 10/11 - W 14/15
3,2 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken: 17,7 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90 (3. Nebenstrecke)
10 km: M 12/13, M 14/15, M 20 - M 60, W 12/13, W 14/15, W 20 - W 55 (1. Nebenstrecke)
5,4 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 16/17, W 18/19, W 60 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5,4 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55 (2. Nebenstrecke)
3,2 km: M 10/11, W 10/11
3,2 km: M 12/13 - M 18/19, M 65 - M 90, W 12/13 - W 18/19, W 60 - W 90 (2. Nebenstrecke)
3,2 km: M 20 - M 60, W 20 - W 55 (3. Nebenstrecke)

13. Lauf:

Hoyerswerda - 10. Hoyerswerda Europaläufe

Sonntag, 16. Juni 2019

10.00 Uhr - Lausitzbad, Am Gondelteich 1

Gesamtleiter: Laufftreff Lausitz
c/o Manfred Grüneberg
Dresdener Str. 61, 02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571/417366
E-Mail: m.a.grueneberg@gmx.de
Internet: www.hoyerswerda-marathon.de

Meldeanschrift: Internet: www.lausitz-timing.de

Meldeschluss: 08.06.2018 (18.00 Uhr)

Startgebühren:	bis 31.03.2019	bis 31.05.2019
15 km:	8,00 Euro	10,00 Euro
7,5 km:	5,00 Euro	6,00 Euro
2 km:	3,00 Euro	4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (ab 01.06.2019)

Hauptstrecken: 15 km: M 16/17 - M 70
7,5 km: M 12/13, M 14/15, M 75 - M 90, W 12/13 - W 90
2 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 15 km: M 14/15, M 75 - M 90, W 14/15 - W 90 (1. Nebenstrecke)
7,5 km: M 16/17 - M 70 (1. Nebenstrecke)
2 km: M 12/13, W 12/13
2 km: M 14/15 - M 90, W 14/15 - W 90 (2. Nebenstrecke)

14. Lauf:**Lübben - 2. Schlossinsellauf****Sonntag, 23. Juni 2019**

10.00 Uhr - Schlossinsel

Gesamtleiter: Evangelischer Schulverein Lübben
 c/o Markus Hinz, Loreen Leichner und Maria Schwarz
 Berliner Str. 21, 15907 Lübben
 Tel.: 03546/226503
 E-Mail: info@schlossinsellauf.de
 Internet: www.schlossinsellauf.de

Meldeanschrift: Internet: www.schlossinsellauf.de

Meldeschluss: 22.06.2019 (16.00 Uhr)

Startgebühren:		bis 16.06.2019	ab 17.06.2019
	21,1 km:	10,00 Euro	15,00 Euro
	10 km:	6,00 Euro	11,00 Euro
	5 km:	5,00 Euro	10,00 Euro
	3 km:	kostenfrei	5,00 Euro
	2 km:	kostenfrei	5,00 Euro
	1 km:	kostenfrei	5,00 Euro
	0,5 km:	kostenfrei	5,00 Euro

Nachmeldung: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 21,1 km: M 18/19 - M 70
 10 km: M 75 - M 90, W 18/19 - W 90
 3 km: M 14/15, M 16/17, W 14/15, W 16/17
 2 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13
 1 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15 - M 70, W 14/15, W 16/17 (1. Nebenstrecke)
 5 km: M 10/11, M 12/13, M 75 - M 90, W 10/11, W 12/13, W 18/19 - W 90
 5 km: M 14/15 - M 70, W 14/15, W 16/17 (2. Nebenstrecke)

Bemerkungen: Bezahlung der Startgebühr erfolgt im Lastschriftverfahren.
 Ausgabe der Startunterlagen am 22.06. in der Touristinformation auf der Schlossinsel und am 23.06. im Start- und Zielbereich.

15. Lauf:**Weißwasser - 35. Friedenslauf****Sonntag, 01. September 2019**

10.00 Uhr - Pestalozzi-Grundschule, August-Bebel-Str. 4

Gesamtleiter: TSG KW Boxberg/Weißwasser
 c/o Heike Brandt und Christina Kaiser
 Bautzener Str. 8, 02943 Weißwasser
 Tel.: 03576/222414
 E-Mail: tsg.boxberg_lauf@yahoo.de
 Internet: www.tsg-la-wsw.de

Meldeanschrift: Internet: www.my.raceresult.com

Meldeschluss: 30.08.2019

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
 5 km: 5,00 Euro
 1,5 km: 2,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 65

5 km: M 10/11 - M 14/15, M 70 - M 90, W 10/11 - W 90
1,5 km: M 06/09, W 06/09

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, M 70 - M 90, W 14/15 - W 90
5 km: M 16/17 - M 65
1,5 km: M 10/11, M 12/13, W 10/11, W 12/13

16. Lauf:

Senftenberg - 21. Senftenberger Citylauf

Sonntag, 08. September 2019

Markt, Rathaus

9.40 Uhr: 0,5 km - 10.00 Uhr: 2,5 km - 10.05 Uhr: 5 km und 10 km

Gesamtleiter: Stadt Senftenberg, Amt für Bildung, Soziales und Kultur
c/o Gundula Kornisch
Markt 1, 01968 Senftenberg
Tel.: 03573/701257
E-Mail: bildung-soziales@senftenberg.de
Internet: www.senftenberg.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: 05.09.2019

Startgebühren: 10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro
2,5 km: 1,00 Euro
0,5 km: kostenfrei 2 bis 9 Jahre (2010-2017)

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 75
5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13 - W 90
2,5 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 10 km: M 80 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 06/09, M 10/11, M 16/17 - M 75, W 06/09, W 10/11 (1. Nebenstrecke)
2,5 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
2,5 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90 (2. Nebenstrecke)

17. Lauf:

Groß Döbbern - 15. Spremberger Stauseelauf

Samstag, 14. September 2019

10.00 Uhr - Neuhausen (Spree)/OT Groß Döbbern, Minigolfanlage

Parkplatz Südstrand am Hotel Waldhütte (dann 500 m Fußweg)

Anfahrt über B 97, am Schäferberg in Richtung Stausee

Gesamtleiter/ Wieland Roß, Querstr. 6, 03058 Neuhausen (Spree)/OT Komptendorf
Meldeanschrift: Tel.: 035605/65000
E-Mail: w.ross@wackerlaufen.de
Internet: www.wackerlaufen.de

Meldeschluss: 12.09.2019 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 21,1 km: 10,00 Euro
10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro
1,5 km: 1,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 21,1 km: M 18/19 - M 65
10 km: M 16/17, M 70, M 75, W 16/17 - W 75
5 km: M 12/13, M 14/15, M 80 - M 90, W 12/13, W 14/15, W 80 - W 90

1,5 km: M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken: 21,1 km: W 18/19 - W 65 (1. Nebenstrecke)
10 km: M 18/19 - M 65 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 10/11, M 16/17, M 70, M 75, W 10/11, W 16/17, W 70, W 75
5 km: M 18/19 - M 65, W 18/19 - W 65 (2. Nebenstrecke)

18. Lauf:

Lübben - 39. Spreewaldlauf

Sonntag, 22. September 2019

Sportstätte "Völkerfreundschaft", Spielbergstr. 26
10.00 Uhr: 2,5 km und 5 km - 10.45 Uhr: 7,5 km und 15 km

Gesamtleiter: TSG Lübben 65
c/o Hubertus Schulz
Gubener Str. 41, 15907 Lübben
Tel.: 03546/220576
Internet: www.tsgluebben.de

Meldeanschrift: Internet: www.tsgluebben.de

Meldeschluss: 19.09.2019

Startgebühren: 15 km: 6,00 Euro
7,5 km: 6,00 Euro
5 km: 6,00 Euro
bis Jahrgang 2000: kostenfrei

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (für alle Altersklassen)

Hauptstrecken: 15 km: M 20 - M 60
7,5 km: M 16/17, M 18/19, M 65 - M 90, W 20 - W 90
5 km: M 14/15, W 14/15 - W 18/19
2,5 km: M 06/09 - M 12/13, W 06/09 - W 12/13

Nebenstrecken: 15 km: M 18/19, M 65 - M 75, W 18/19 - W 65 (1. Nebenstrecke)
7,5 km: W 16/17
7,5 km: W 18/19 (2. Nebenstrecke)
7,5 km: M 20 - M 60 (1. Nebenstrecke)
5 km: M 20 - M 75, W 20 - W 65 (2. Nebenstrecke)
5 km: M 10/11, M 12/13, M 80 - M 90, W 10/11, W 12/13, W 70 - W 90

19. Lauf:

Cottbus - 45. Cottbuser Oktoberlauf

Sonntag, 06. Oktober 2019

10.00 Uhr - Sportzentrum - Leichtathletikstadion (Eingang Hermann-Löns-Str.)

Gesamtleiter/ LC Cottbus
Meldeanschrift: c/o Günter Sägebrecht
Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus
Tel.: 0355/473997
E-Mail: LC-Cottbus@t-online.de
Internet: www.LC-Cottbus.de

Meldeschluss: 30.09.2019

Startgebühren: 10 km: 6,00 Euro
5,5 km: 6,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90
5,5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 14/15

Nebenstrecken: 5,5 km: M 16/17 - M 90, W 16/17 - W 90

20. Lauf:

Cottbus-Branitz - 58. Branitzer Parklauf

Samstag, 26. Oktober 2019

10.00 Uhr - Sportplatz SV Eiche Branitz, Pücklerstr. 53

**Gesamtleiter/
Meldeanschrift:** Cottbuser Parkläufer
c/o René Hintz
Postfach 100 145, 03001 Cottbus
E-Mail: info@cpl-ev.de
Internet: www.cpl-ev.de

Meldeschluss: 20.10.2019 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 70
5 km: M 06/09 - M 14/15, M 75 - M 90, W 06/09 - W 90

Nebenstrecken: 10 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13 - W 70
5 km: M 16/17 - M 70

21. Lauf:

Forst (Lausitz) - 30. Forster Halb-Marathon

Samstag, 02. November 2019

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm

**Gesamtleiter/
Meldeanschrift:** Thoralf Haß, Muskauer Str. 50, 03149 Forst
Tel.: 03562/99830
E-Mail: info@ltsv.de
Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 30.10.2019 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 21,1 km: 10,00 Euro
10,55 km: 6,00 Euro
5 km: 4,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 21,1 km: M 20 - M 55
10,55 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 18/19 - W 90
5 km: M 06/09 - M 14/15, W 06/09 - W 16/17

Nebenstrecken: 21,1 km: M 16/17, M 18/19, M 60 - M 90, W 16/17 - W 90 (1. Nebenstrecke)
10,55 km: M 20 - M 55 (1. Nebenstrecke)
10,55 km: M 12/13, M 14/15, W 12/13, W 14/15
10,55 km: W 16/17 (2. Nebenstrecke)
5 km: M 16/17 - M 90, W 18/19 - W 90 (2. Nebenstrecke)

22. Lauf:

Weißwasser - 27. Braunsteichlauf

Sonntag, 17. November 2019

10.00 Uhr - Gaststätte des Kindererholungszentrums (KIEZ) am Braunsteich

Gesamtleiter: TSG KW Boxberg/Weißwasser

c/o Heike Brandt und Christina Kaiser
Bautzener Str. 8, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576/222414
E-Mail: tsg.boxberg_lauf@yahoo.de
Internet: www.tsg-la-wsw.de

Meldeanschrift: Internet: www.baer-service.de

Meldeschluss: 13.11.2019 (12.00 Uhr)

Startgebühren: 10 km: 7,00 Euro
5 km: 5,00 Euro
2 km: 2,00 Euro
0,8 km: 2,00 Euro

Nachmeldegebühr: 2,00 Euro (bis 30 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 10 km: M 16/17 - M 70
5 km: M 12/13, M 14/15, M 75 - M 90, W 12/13 - W 90
2 km: M 08/09, M 10/11, W 08/09, W 10/11
0,8 km: M 06/07, W 06/07

Nebenstrecken: 10 km: M 14/15, M 75 - M 90, W 14/15 - W 90
5 km: M 10/11, M 16/17 - M 70, W 10/11
2 km: M 12/13, W 12/13

Bemerkung: Die Wertung in der AK 06/09 erfolgt getrennt für die AK 06/07 (0,8 km) und für die AK 08/09 (2 km)

23. Lauf:

Forst (Lausitz) - 76. Forster Neiße-Winterlauf

Samstag, 07. Dezember 2019

10.00 Uhr - Stadion am Wasserturm

Gesamtleiter/
Meldeanschrift: Thoralf Haß, Muskauer Str. 50, 03149 Forst (Lausitz)
Tel.: 03562/99830
E-Mail: info@ltsv.de
Internet: www.ltsv.de

Meldeschluss: 04.12.2019 (20.00 Uhr)

Startgebühren: 15 km: 8,00 Euro
7,5 km: 6,00 Euro

Nachmeldegebühr: 1,00 Euro (bis 15 Minuten vor dem Start)

Hauptstrecken: 15 km: M 18/19 - M 70
7,5 km: M 06/09 - M 16/17, M 75 - M 90, W 06/09 - W 90

Nebenstrecken: 15 km: M 16/17, M 75 - M 90, W 16/17 - W 90
7,5 km: M 18/19 - M 70